

Een leven van dankbaarheid en vreugde

1 Thessalonicenzen 5:16-18

Verblijdt u te allen tijde, bidt zonder ophouden, dankt onder alles, want dat is de wil Gods in Christus Jezus ten opzichte van u.

Kolossenzen 3:15-17

En de vrede van Christus, tot welke gij immers in één lichaam geroepen zijt, regere in uw harten; en weest dankbaar. Het woord van Christus wone rijkelijk in u, zodat gij in alle wijsheid elkander leert en terechtwijst en met psalmen, lofzangen en geestelijke liederen zingende, Gode dank brengt in uw harten. En al wat gij doet met woord of werk, doet het alles in de naam des Heren Jezus, God, de Vader, dankende door Hem!

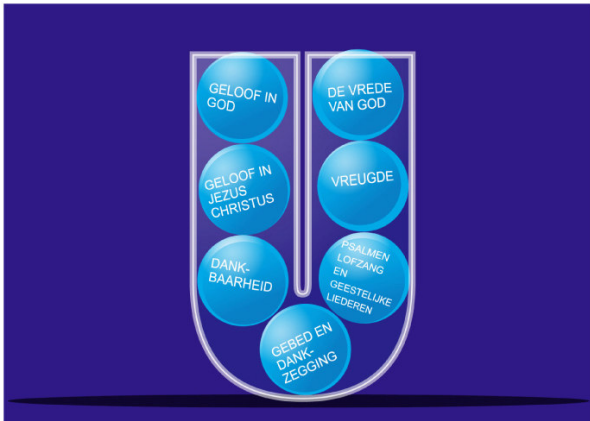
Filippenzen 4:4-7

Verblijdt u in de Here te allen tijde! Wederom zal ik zeggen: Verblijdt u! Uw vriendelijkheid zij alle mensen bekend. De Here is nabij. Weest in geen ding bezorgd, maar laten bij alles uw wensen door gebed en smeking met dankzegging bekend worden bij God. En de vrede Gods, die alle verstand te boven gaat, zal uw harten en uw gedachten behoeden in Christus Jezus.

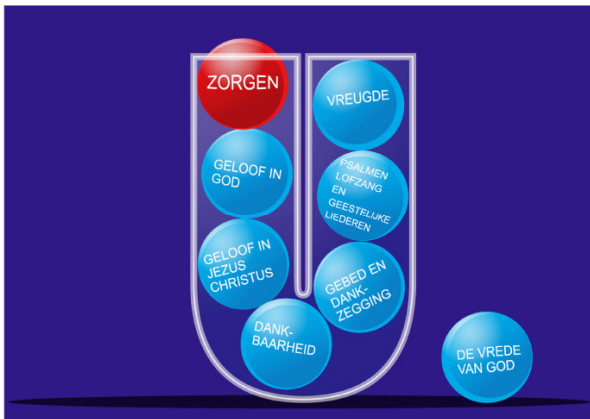
Prachtige teksten.

Maar hoe zit het nu als er bezorgdheid komt in je leven, of angst, twijfel of onrust?

Op de volgende pagina's heb ik geprobeerd visueel te maken, wat naar mijn idee in een mensenhart gebeurt, wanneer je je bijvoorbeeld zorgen maakt.

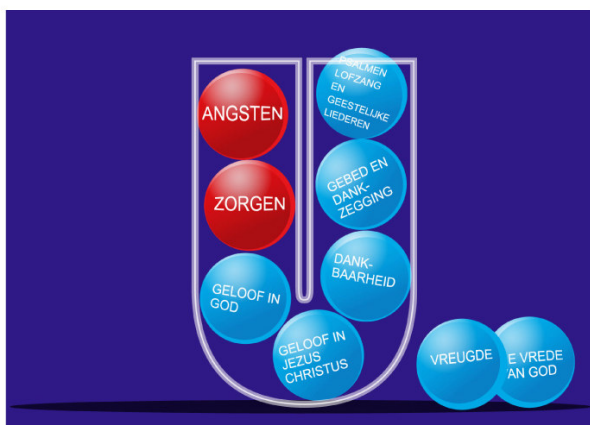


U ziet, schematisch en in een modern jasje, een transparant hart. Het toont een leven, waarin het woord van God en van Christus rijkelijk in een mensenhart woont, een leven vol van Gods geest, een leven vol van: geloof in God; geloof in Christus Jezus; dankbaarheid; gebed en dankzegging; een leven met psalmen, lofzang en geestelijke liederen; een leven van vreugde; en van de vrede van God.

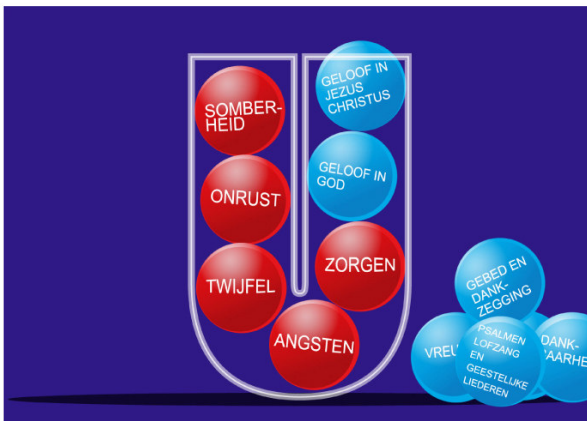


Wat gebeurt er nu wanneer er zorgen komen en je die toelaat in je hart?

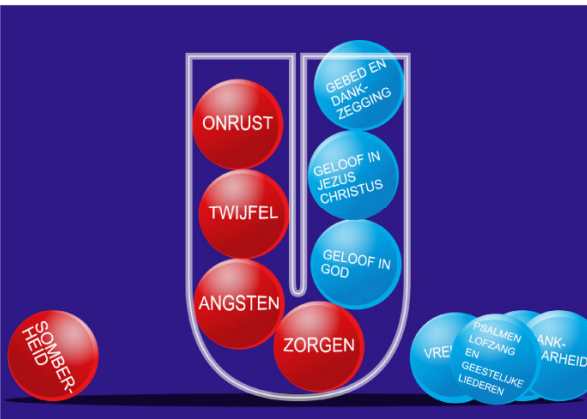
Dan verdwijnt de vrede van God uit je leven. Die vrede moet plaats maken voor de bezorgdheid in je hart, want bezorgd zijn en tegelijkertijd vrede hebben, gaat doorgaans niet samen.



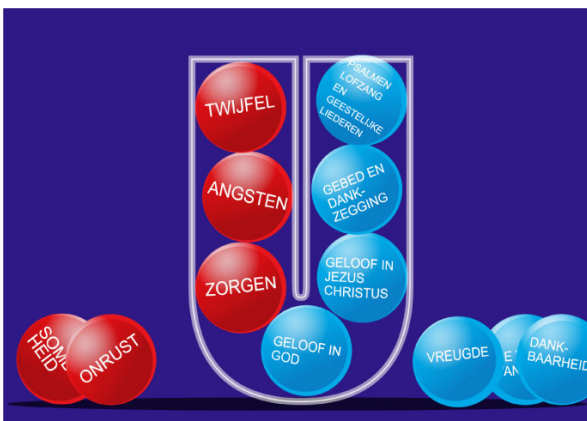
Wanneer je vervolgens angst en vrees (bijvoorbeeld voor de toekomst) toestaat om je hart te vullen; verdwijnt niet alleen de vrede van God, maar ook de vreugde en de blijdschap in je leven.



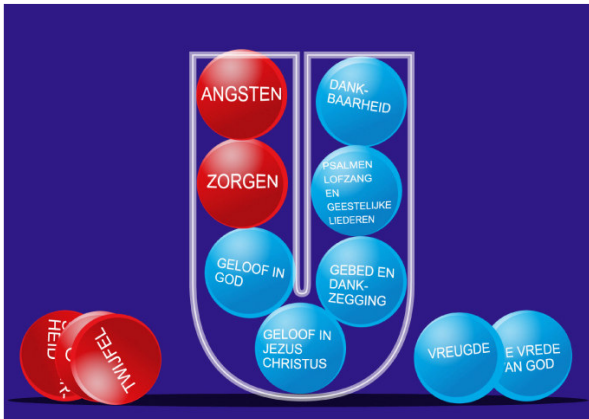
Het is eigenlijk een optelsom van negatieven: je ziet wat er gebeurt wanneer ook de twijfel toeslaat en je onrustig wordt en uiteindelijk de somberheid in je leven gaat overheersen. Je hart raakt vol van onrust en twijfel, van ongerustheid en zorgen, ondanks dat je nog wel in God gelooft en in Jezus Christus als redder. Je geloof in God en in Jezus Christus is er dus absoluut geen garantie voor, dat er dan ook vreugde en vrede in je hart woont.



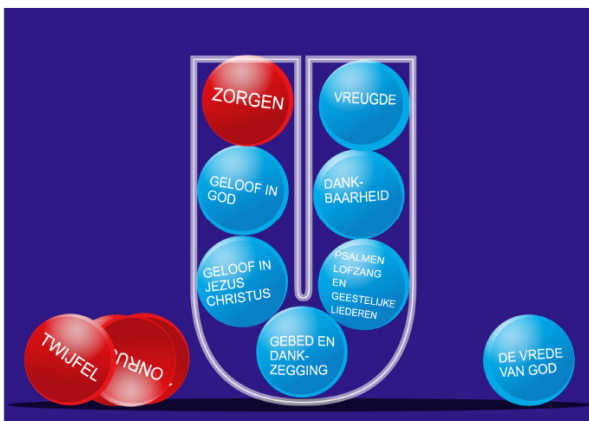
Maar gelukkig kan het bij een gelovige ook andersom werken. Door gebed en met name door dankbaarheid, aangevuld met het lezen van Gods woord, waarmee je je hart weer vult, zal de somberheid in je leven al snel weer wijken.



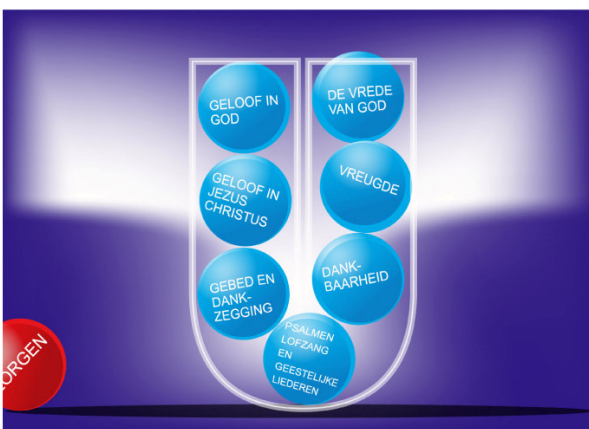
Door je hart te vullen met psalmen, lofzangen en geestelijke liederen verdwijnt ook de onrust in je leven. Dit heeft niet met een psychologisch spelletje te maken: het woord van God is krachtig door heilige geest die in ons wil wonen.



En hoe heerlijk is het wanneer twijfel weer ruimte moet geven aan dankbaarheid! Je hart vloeit weer over van dankbaarheid (met name met het oog op onze toekomstige verwachting); dat verdrijft de twijfel.



Uiteindelijk is je hart weer vervuld met vreugde in plaats van vrees. Angst kan ons verlammen en krachteloos maken en onze vreugde wegnemen.



Wanneer ook de zorgen overstemd worden door de vrede van God, woont het woord van Christus weer rijkelijk in je: een leven waar elke gelovige naar verlangt, maar dat veelal onbereikbaar lijkt, wanneer we ons laten neerdrukken door de zorgen en twijfels van dit leven.

Ik heb dit zelf aan den lijve ondervonden en bid u toe, dat ook dit centraal mag komen staan in uw eigen leven.

Ed van Brummen