

Efeziërs

Wij gaan de komende dagen opnieuw kijken naar de brief aan de Efeziërs. Deze 'gevangenschapsbrief' schreef Paulus tijdens zijn gevangenschap in Rome, de centrale stad van het toenmalige Romeinse rijk.

maandag 2 nov. **Efeziërs 5:3**

Paulus roept de gelovige op waardig te wandelen.

Hier schetst hij in duidelijke woorden wat in het leven afgoderij is: hoererij (Grieks: porneia), onreinheid (onzuiverheid) en hebzucht (letterlijk: meer-hebben). Dit zijn de grote zonden, die ons door media als televisie en internet aan alle kanten willen 'pakken'.

Bedenk, dat hoererij, onreinheid en hebzucht óók geestelijk kan zijn!

Wij zijn daar dood voor; hebben er dan ook niets mee te maken! Wij zijn van God. Daar kan niets voor in de plaats komen!

dinsdag 3 nov. **Efeziërs 5:4**

De woorden die wij spreken, weerspiegelen ons innerlijk gedachteleven. Als je daar op let, schrik je er soms van, hoe mensen onder elkaar praten. Woorden kunnen een ander innerlijk zwaar beschadigen. De Heer Jezus sprak woorden van leven; Hij sprak zoals niemand nog ooit gesproken had.

Laten wij ons bewust zijn, waar wij ons hart mee voeden, want dat komt er vroeg of laat toch uit! In de dingen die wij zeggen, komt het eerst tot uiting wat in ons hart is. Laten het woorden van genade zijn!

woensdag 4 nov. **Efeziërs 5:5**

Met deze woorden zegt de apostel niet, dat er gelovigen zijn, die de opname van de gemeente zullen mislopen. Dat is onmogelijk. Het gaat hier om 'lotdeel hebben in de (konings)heerschappij van Christus en God'. Dat is voor de gemeente te midden van de hemelingen (hemelse machten, krachten en boodschappers); niet op aarde.

Wij zijn van Hem en Hij heeft daarmee aanspraak op heel ons leven; voor Hem stellen wij ons lichaam tot een levend, heilig en God welgevallig offer en wij laten ons denken vernieuwen door Zijn woord (Romeinen 12:1-2)!

donderdag 5 nov. **Efeziërs 5:6**

Lege woorden zijn het, als beweerd wordt, dat het er niet toe doet wat je als gelovige doet of laat, 'omdat het toch alles genade is'. Genade is niet hetzelfde als tolerantie. Genade is geen wetteloosheid. Paulus is bijvoorbeeld in Romeinen 6 glashelder. Over de ernstige zonden, die in vers 3 en 5 genoemd worden, komt – als het om 'de zonen van de weerspanningheid' (het Joodse volk) gaat – de verontwaardiging (toorn) van God!

vrijdag 6 nov. **Efeziërs 5:7,8**

De wereld is vol van deze dingen, die in vers 3-5 genoemd worden. God heeft ons geroepen; Hij is licht, in Hem is in het geheel geen duisternis. Hij heeft de duisternis uit ons leven weggedaan en wij wandelen daarom als kinderen van Hem, aan Zijn hand. Daarmee hebben wij licht; wij laten ons niet terugvoeren in de duisternis.

Wat een genade, dat Hij ons gered heeft, als voorlopers en eerstelingen!



zaterdag 7 nov. **Efeziërs 5:9**

Zoals een boom vanzelf vrucht voortbrengt, zo geeft Gods licht in ons leven vanzelf een kostbare vrucht: goedheid, gerechtigheid en waarheid. Wij hebben dat goede woord ontvangen in ons hart en doen daarom wat goed is aan allen, in het bijzonder aan de medegelovigen (Galaten 6:10)! Wij zijn als gelovigen 'tsaddiqim' (rechtvaardigen), wanneer wij de ander geven wat hij of zij tekort komt. Als we de anderen gebrek zien lijden, is dat voor ons de kans om te geven. Het liefst ongezien; wij zoeken geen eer van mensen. God weet het immers!

zondag 8 nov. **Efeziërs 5:10**

Toetsen wat de Heer welgevallig is, is voor elke gelovige de normaalste zaak van de wereld. Wij hebben Gods woord als toetsmiddel. Daar kun je elke spreker aan toetsen. De Bereërs gingen *dagelijks* in de Schriften (de Tenach) na 'of deze dingen zo waren'.

Dit geldt óók voor ons leven: hoe wij leven, wat wij doen en laten, wij toetsen wat de Heer welgevallig is. Klopt dit of dat, wat ik doe of laat, met het licht van Zijn genade?

Laat je hart vollopen met Zijn woord en doe daarna wat in je hart is!

maandag 9 nov. **Efeziërs 5:11-13**

Tegenover de *vrucht* van het licht staan hier de onvruchtbare *werken* van de duisternis. Dat laat al zien, dat hier de tegenstelling geest en vlees aan de orde is. Het *vlees* werkt; de *geest* draagt vrucht. Zie ook Galaten 5:19-25.

Het ontdekkende licht van God is in ons leven aangegaan; dat schijnt vol genade in ons leven en verdrijft als vanzelf de duisternis. Dit proces voltrekt zich bij ons als gelovigen tijdens ons leven; bij de grote witte troon (Openbaring 20:11-15) betreft dat de mensen die in ongeloof gestorven waren en daar gericht worden. Het eindresultaat is in beide gevallen hetzelfde: Gods licht en genade blijven, de duisternis verdwijnt voorgoed!

dinsdag 10 nov. **Efeziërs 5:14**

Hier is de wake-up-call van Paulus, geciteerd uit Jesaja 9:1; 26:19 en 60:1,2. Hij kende zijn Tenach en past Jesaja toe op gelovigen van het lichaam van Christus! Het is hoog tijd, echt te ontwaken en de slaap uit de ogen te wrijven. De Heer gaat komen! Leef vandaag uit die geweldige verwachting!

woensdag 11 nov. **Efeziërs 5:15,16**

Wijsheid ontvangen wij vanuit God, door Zijn woord. Pak er nog eens de zomerstudies bij, luister ze op internet na. Bijzondere woorden van wijsheid; de wereld hoef je niet te raadplegen. De vrees van de Heer is het begin van wijsheid. Gods geest leidt een gelovige, die zich laat vullen met Zijn woorden. Nauwgezetheid komt dan vanzelf – Paulus wijst er op. De tijd is kort, de Heer gaat komen. Heb je veel vrije tijd? Dank God ervoor; laat je door Hem leiden in de besteding ervan!

donderdag 12 nov. **Efeziërs 5:17**

God geeft ons een gezond, nuchter verstand. Laat je vullen met Zijn woorden en je begrijpt vanzelf wat Zijn wil is. God is het, Die zowel het willen als het werken in ons werkt overeenkomstig Zijn welbehagen! Zijn leiding is vaak anders dan je verwacht. We geven ons lichaam aan Hem ter beschikking, zodat Hij kan doen door ons wat Hij goed acht.



vrijdag 13 nov. **Efeziërs 5:18**

Wordt vervuld, weest vol van de geest! Als je Gods woord indrinkt, is dat het automatische gevolg! Er is op het geestelijke erf heel veel geestdrijverij: mensen worden in samenkomsten opgezweept en als het ware geestelijk dronken gevoerd, zodat zij in een roes belanden.

Alcoholica brengen mensen ook in een roes. We weten welke schade dat kan aanrichten. Maar geestelijke 'dronkenschap' is ook zeer schadelijk.

Mensen, die vol van de geest zijn, houden nuchter het woord erbij!

zaterdag 14 nov. **Efeziërs 5:19**

Paulus schrijft: '... *spreekt* onder elkaar in psalmen, lofzangen en geestelijke liederen ...' De Psalmen zijn vol van Christus. Hij, en al wat Hij deed en doet, is dan vanzelfsprekend uitgangspunt en inhoud van onze lofzangen en geestelijke liederen en van ons spreken en zingen. Loof Hem in je hart. Is je hart vol van Hem, dan spreek je van Hem. We kunnen in ons hart de hele dag zingen!

zondag 15 nov. **Efeziërs 5:20**

Dankbaarheid is een gevolg van de genade en de vrede, die in ons hart neerdaalde, toen het evangelie tot ons doordrong – kostbare gave van God in ons.

Er zijn heel veel dingen, die onze dankbaarheid kunnen afremmen. De diepe zekerheid, dat niets, maar dan ook werkelijk niets God uit de hand kan lopen, zorgt telkens voor de dankbaarheid in ons hart. Hij doet alles meewerken ten goede!

maandag 16 nov. **Efeziërs 5:21**

Dit vers vormt de overgang van het voorgaande naar het volgende gedeelte: de apostel spreekt tot en met vers 20 over gemeenteleden onderling; vanaf vers 22 spreekt hij specifiek over man en vrouw in het huwelijk. Christus en de gemeente vormen het voorbeeld. Onderschikking is het einddoel van God. Het is voor de gelovige niet moeilijk om zich te onderschikken aan God, Die liefde is, en ons in Zijn liefdevolle vaderhand houdt.

Paulus wijst erop in zijn brieven. Dit is de normale positie voor een schepsel ten opzichte van God.

dinsdag 17 nov. **Efeziërs 5:22**

Zo los uit het tekstverband kon deze tekst verkeerd gebruikt worden, vooral op een wettische manier, en leidde tot situaties, die de Heer nooit bedoeld heeft.

In het verband geplaatst beseft de gelovige, dat *genade* Paulus' brieven doortrekt en daarom in het huwelijk de basis is om met elkaar om te gaan. Elkaar genade schenken (Efeziërs 4:32) staat voorop. Genade is Gods liefde in actie, en die liefde komt in dit gedeelte dan ook ruim aan bod! In vers 23 wordt de reden gegeven voor deze woorden van de apostel.

woensdag 18 nov. **Efeziërs 5:23**

Dit vers (23) begint met **want**. Je kunt dit woord lezen als een dubbele punt :

²² 'De vrouwen, laten zij zich onderschikken aan de mannen: ²³ (de) man (is) hoofd van de vrouw, (zo)als Christus hoofd (is) van de uitgeroepen gemeente; en Hij is redder van het lichaam.' (CV)

In het Hebreeuws is het woord voor hoofd 'Rosj'; dit betekent ook 'begin'. Merk op, dat bij Christus ook gezegd wordt, dat Hij de redder van het lichaam is. Dit betekent: liefhebben en zorgen voor. Dat zijn de aspecten, die vervolgens over de man ten opzichte van zijn vrouw gezegd worden.



donderdag 19 nov. **Efeziërs 5:24**

De apostel versterkt hier zijn opmerking van vers 22. Dat lijkt merkwaardig: men heeft hem zelfs betiteld als 'vrouwenhater'. Maar dan had men kennelijk verzuimd eens goed te lezen wat hij eigenlijk schrijft.

Het begrip 'onderschikken' (Grieks: hupotasso) heeft iets vrijwilligs in zich; het komt van binnenuit, er wordt hier niets van buitenaf opgelegd!

Als de gemeente zich niet aan Christus onderschikt, kan Christus Zijn werk niet goed uitvoeren, want de gemeente is Zijn lichaam. In de ideale situatie hoef je het niet eens te zeggen: daar waar de gemeente de liefde van Christus ontvangt en verstaat, zal zij zich als vanzelf aan Hem onderschikken.

Denkt u er eens over door.

vrijdag 20 nov. **Efeziërs 5:25**

Liefhebben houdt dus 'zichzelf overgeven voor (ten behoeve van)' in. Het is een werkwoord. Liefhebben heeft niet zoveel met roze wolken en vlinders in de buik te maken; het heeft te maken met 'alles overhebben voor', 'je volledig inzetten voor'. Liefhebben betekent inspanning, moeite getroosten, ook lijden. Liefhebben is niet naar je toe halen, maar geven, geven.

Christus leed, stierf, stond op voor en voedt en koestert de gemeente, Zijn lichaam. Hij had alles voor haar over.

zaterdag 21 nov. **Efeziërs 5:26**

Dit is het werk, dat Christus vandaag doet. Hij heiligt en reinigt de gemeente, Hij doet dat door het water van Zijn uitspraken. De gemeente ontvangt alle levenskracht, voeding, bemoediging, troost, aansporing uit Hem, die het hoofd is. Het geweldige is, dat Hij dat altijd in genade doet; Hij houdt rekening met onze zwakheid, waarin Zijn genade genoeg is. Alle reden om het alleen, maar dan ook alleen van Hém te verwachten; Hij is betrouwbaar en trouw!

zondag 22 nov. **Efeziërs 5:27**

Hier blijkt opnieuw, dat het Zijn werk, Zijn kracht en Zijn genade zijn, die merkbaar werken in en door de leden. Het eindresultaat op de bema (erepodium) zal zijn, dat heel de gemeente stralend, zonder enig gebrek zal zijn – gevolg van Zijn grote werk. Zo zal de gemeente Hem het beste kunnen volgen en dienen in de komende eonen (Efeziërs 2:6,7)!

maandag 23 nov. **Efeziërs 5:28**

In dit vers staat drie keer het woord 'liefhebben'; twee keer de man naar zijn vrouw toe, het derde volgt daar vanzelf uit. Hier legt de Heer een zwaar accent bij de man om Zijn voorbeeld na te volgen.

Het woord 'verplicht' (NBG), staat er niet; het is wel een dringend advies van de apostel: 'verschuldigd zijn'. Dit ware liefhebben (belangeloos, **nooit** dwang) roept bij de vrouw op wat in vers 22 en 24 staat. Zo is het ook met Christus en de gemeente!

dinsdag 24 nov. **Efeziërs 5:29**

Christus voedt en koestert Zijn eigen lichaam, de gemeente. Dat ideale voorbeeld roept op tot navolging bij de man ten opzichte van zijn vrouw. Een kostbaar geschenk, dat door de man gekoesterd en gevoed wordt. Dan zullen zij samen tot groei en bloei komen; een drievoudig snoer (God, man-vrouw) wordt niet snel verbroken, maar zal steeds hechter worden. Fijn hè.



woensdag 25 nov. **Efeziërs 5:30**

Een heel kort vers. Wij zijn leden van Zijn lichaam. Laat dit eens lang door uw gedachten gaan. Het betekent, dat wij verbonden zijn met Hem door een niet te verbreken band. Hij zal immers nooit een vinger of een teen of een oor kunnen kwijtraken! Hij zal ons blijven koesteren, zoals een mens het eigen lichaam verzorgt, warm houdt, en zo voorts. Hij heeft ons onuitsprekelijk lief!

donderdag 26 nov. **Efeziërs 5:31**

Paulus wijst naar de scheppingsordening. Dit geldt de hele mensheid. De volgorde is van belang. Eerst de ouders verlaten (huwelijkssluiting) en dan één vlees zijn. De lichamelijke kant is er een onderdeel van, maar de eenheid omvat het hele leven. Dat delen man en vrouw in het huwelijk met elkaar. Zo heeft God het geschapen, zo heeft God het bedoeld, zo vinden man en vrouw samen geluk. Deze weg samen met God gaan, dat is wat vrede geeft!

vrijdag 27 nov. **Efeziërs 5:32**

De eenheid van man en vrouw in het huwelijk weerspiegelt de eenheid, die God allang voor ogen had, voordat Hij de mens schiep. Dat is de eenheid van Christus en de gemeente, die Zijn lichaam is. Verder gaat het om de eenheid tussen God en Christus. Ook heeft het betrekking op de eenheid Schepper – schepping. Vandaar schrijft Paulus, dat dit geheimenis groot is. Uiteindelijk gaat het om eenheid. De verdeeldheid zal eindigen, God zal alles één maken. Het wordt één grote familie; het gezin beeldt dat in miniatuur uit!

zaterdag 28 nov. **Efeziërs 5:33**

Als goed docent (rabbi) herhaalt de apostel in een zeer korte samenvatting wat hij in dit gedeelte gezegd heeft. Opnieuw: de man heeft lief; de vrouw geeft antwoord.

Zo is het als ideaal. Gelovigen willen dat.

Er is veel gebrokenheid, juist op het terrein van het huwelijk. Op het huwelijk heeft de tegenwerker in de afgelopen 50 jaar alle pijlen afgeschoten, die je maar bedenken kunt. Ook hierin gaan wij biddend en naar Hem luisterend de weg, die God wijst!

zondag 29 nov. **Efeziërs 5:22-33**

Lees dit gedeelte nog eens in de Nederlandse concordante vertaling, als u die tot uw beschikking heeft. Vergelijk deze eens met de NBG '51. In de concordante vertaling staat geen enkele uitspraak, die wettisch (je moet) opgevat kan worden. Dat ademt de genade, waarmee de apostel altijd schrijft. Genade van God toepassen in uw, jullie huwelijk werkt altijd goed uit. Elkaar genade schenken (4:32) is zo wezenlijk. Liefde, genade, onderschikking, laat Hem het uitwerken!