

*Indien niet anders aangegeven komen Bijbelcitataten uit de NBG51 of uit de Concordante Vertaling.*

donderdag 1 febr. **Efeziërs 4:29**

*'Laat geen enkel bedorven woord uit jullie mond uitgaan, maar spreekt, indien er een goed woord is voor de benodigde opbouw, opdat het genade geeft aan wie horen.'* <sup>[NCV]</sup>

Wij spreken geen nietszeggende woorden, of woorden waaraan een luchtje zit, maar opbouwende en bederfwerende woorden! Woorden die degenen met wie we in gesprek zijn, genade geven. Zo zet God je vandaag in! En ons gebed is dat dat zal zijn tot lof en eer van Hem!

vrijdag 2 febr. **Efeziërs 4:30**

*'En bedroeft de heilige geest van God niet, waarmee jullie verzegeld zijn tot de dag van vrijkoping.'* <sup>[NCV]</sup>

Gods geest zet ons aan de 'nieuwe mensheid' aan te trekken. Dan gaat het om gerechtigheid en waarheid. Eigenlijk moeten we dit vers in zijn grote verband lezen, nl. vers 20-32. Daarin worden wij aangespoord Hem '... waardig te wandelen vanwege de roeping waarmee jullie geroepen werden ...' <sup>Ef.4:1[NCV]</sup>; te wandelen '... waardig het evangelie van Christus ...' <sup>Fil.1:27[NCV]</sup>, '... zodat jullie de Heer waardig wandelen, tot geheel Zijn behagen, in alle goed werk vrucht dragend en groeiend in de erkenning van God ...' <sup>Kol.1:10[NCV]</sup>.

'Waardig' is zoals het mensen past die het duur betaalde geschenk van genade, vrijheid en hemels roeping om niet ontvangen hebben.

Wat wij horen en in ons hart sluiten, mag zichtbaar worden in jouw en mijn wandel! Ook vandaag weer!

zaterdag 3 febr. **Efeziërs 4:32**

*'Wordt echter naar elkaar: mild, innerlijk welwillend, elkaar genade schenkend, zoals ook God in Christus Jezus jullie genade schenkt.'* <sup>[NCV]</sup>

Het gaat hier om onze houding t.o.v. elkaar. Het is een vers om elke dag weer te horen, om aan te trekken en elke dag te dragen – t.a.v. alle mensen én t.o.v. elkaar! Zo wordt de band van de vrede zichtbaar.

Paulus spreekt hier woorden tot opbouw, tot het goede. Jij en ik kunnen Hem danken én prijzen voor die overstromende, onvoorwaardelijke genade.

zondag 4 febr. **Efeziërs 5:1-2**

*'Wordt dan navolgers van God als geliefde kinderen en wandelt in liefde, zoals ook Christus jullie liefheeft en Zichzelf ter wille van ons heeft overgegeven als naderingsgeschenk en offer voor God, tot een aangename geur.'* <sup>[NCV]</sup>

Geliefde kinderen 'van God' – dat wij zo genoemd worden, komt door Hem!

Efeziërs 2:10 zegt het zo: *'Want Zijn maaksel zijn wij die geschapen worden in Christus Jezus voor goede werken, die God tevoren gereedmaakt, opdat wij daarin zouden wandelen.'* <sup>[NCV]</sup>

'Geliefde kinderen' – lees daar Romeinen 8:38-39 bij! Dat mogen jij en ik in onze wandel laten zien! Ook hier staat "Wordt ..." want het is een groeiproces waarin wij moeten leren ons niet meer door het vlees te laten regeren!

maandag 5 febr. **Filippenzen 2:7-8**

*'... niettemin maakt Hij Zichzelf leeg en neemt de vorm van een slaaf aan. In de gelijkenis van de mens geworden en in gedaante als mens bevonden, verootmoedigt Hij Zichzelf, gehoorzaam wordend tot aan de dood, ja, de dood van het kruis.'* <sup>[NCV]</sup>

Wat hier staat, weten wij. Hij maakte Zichzelf leeg en nam de vorm van een slaaf aan. Hij verootmoedigde Zichzelf, gehoorzaam wordend tot aan de dood, ja, de dood van het kruis.



Deze woorden herinneren ons aan de gezindheid van Christus.

Op de plaats waar Hij ons neerzet, mogen wij de gezindheid van Christus in ons leven tot uiting brengen. Ook deze dag weer! 'Gezindheid': een manier van denken die past bij onze roeping, daartoe bereid zijn en er zin in hebben.

dinsdag 6 febr. **Filippenzen 2:3-4**

*'... niets doen uit tweedracht of uit eigendunk, maar in ootmoedigheid elkaar superieur aan jezelf achten. Laat ieder niet alleen letten op zijn eigen belangen, maar ook op die van ieder ander.'*<sup>[NCV]</sup>

Hoe geven wij die gezindheid van Christus gestalte?

Wanneer wij niets doen uit tweedracht of uit eigendunk, maar in ootmoedigheid elkaar superieur achten aan onszelf; wanneer wij niet alleen op onze eigen belangen letten, maar ook op die van ieder ander!

Dat is geen kwestie van jouw belang tegen dat van die ander afwegen, maar bereid zijn andermans belangen te dienen!

woensdag 7 febr. **2 Thessalonicenzen 3:5**

*'De Here neige uw harten tot de liefde Gods en tot de volharding van Christus.'*

Het hart is de denkbeeldige plaats waar onze motieven, beweegredenen gevormd worden. Hier wordt richting aangegeven!

Wij wenden onze harten naar de liefde van God en tot de volharding van Christus! *Genade* bepaalt ons – d.i. niet iets wat je verdienen kunt, maar wat God geeft om niet!

donderdag 8 febr. **Psalm 119:37**

*'Laat mijn ogen voorbijzien aan ledige dingen; maak mij levend in Uw weg.'*<sup>[CV]</sup>

In de Schriften die voor Gods volk met zijn aardse bestemming geschreven zijn, gaat het om: *'voorbijzien aan ledige dingen'*, en: *'maak mij levend in Uw weg'*.

Paulus waarschuwt ons ook voor de verleiding door *'lege woorden'*.<sup>Ef.5:6</sup> Dat zijn woorden die niet opbouwen, niet gevuld zijn met het evangelie van Gods liefde en genade.

*'Houd een patroon van gezonde woorden aan, die je van mij hoort, in geloof en liefde, in Christus Jezus.'*<sup>[NCV]</sup>

Voor ons die het evangelie van genade verkondigd krijgen en omarmen, is dat woord *'een betrouwbaar woord en alle aanneming waard'*.<sup>1Tim.4:9</sup> Die *'gezonde woorden'* krijgen gestalte in ons leven; ze geven richting aan en werken een wandel uit tot eer van Hem en tot opbouw van jezelf en van hen die Hij op je weg brengt.

vrijdag 9 febr. **2 Timotheüs 1:9**

*'... God, Die ons redt en roept met een heilige roeping, niet in overeenstemming met onze werken, maar in overeenstemming met Zijn eigen voornemen en de genade, die ons gegeven is in Christus Jezus vóór eonische tijden.'*<sup>[NCV]</sup>

Let op dat woordje *'ons'*! Dat zijn: jij en ik, wij dus, allen die Hij oren geeft naar het evangelie van genade en verzoening. Het is geen kwestie van *'werken'*, maar het is Zijn *'genade'*! Het is evenzeer een kwestie van samen optrekken, een gesloten gelid vormen, bekleed met de wapenrusting van God!

zaterdag 10 feb. **Galaten 1:3**

*'Genade voor jullie en vrede van God, onze Vader, en van de Heer Jezus Christus ...'*<sup>[NCV]</sup>

Juist in deze brief is dit eerste woord uit vers 3 uiterst belangrijk: *genade*. Die komt van de Vader Zelf en van Zijn Zoon. Wij hebben dit besef voortdurend nodig: alles hangt van Vader af. We *ontvangen* werkelijk *alles* van Hem. Al ons proberen, het leidt tot niets, in elk geval niet tot wat *voor Vader* ertoe doet. Hij zal ons leiden, kracht geven voor dat wat deze dag wacht.

*Dank U wel!*



zondag 11 feb. **Galaten 1:4a**

*'... de Heer Jezus Christus, Die Zichzelf geeft voor onze zonden, zodat Hij ons uittilt uit deze tegenwoordige boze eon ...'* <sup>[NCV]</sup>

Deze eon, de derde in Gods plan, heeft een boos karakter.

Wanneer we om ons heen kijken in de wereld, ziet het er ook zo uit. In de eindtijd stijgt het kwaad naar grote hoogte.

Onze Heer tilt ons uit, uit deze eon. Hoe? Door Zijn woorden aan ons bekend te maken. Daardoor worden we geestelijk onttrokken aan de invloed van de geest die nu werkt in de zonen van de weerspanningheid. <sup>Ef.2:2</sup>

Onze Heer *geeft Zichzelf*, in Zijn liefde, voor ons. We zien op naar Hem, in alles, ook vandaag!

maandag 12 feb. **Galaten 1:4b,5**

*'... in overeenstemming met de wil van onze God en Vader, aan Wie de heerlijkheid is in de eonen van de eonen. Amen!'* <sup>[NCV]</sup>

Gisteren zagen we, hoe de Heer ons uittilt en Zichzelf voor ons geeft. Die beide activiteiten zijn helemaal op de gemeente gericht. Dat is volgens Gods wil. Dat is wat Hij doet in deze boze eon.

We verwachten tegelijk de alles overstijgende heerlijkheid van de Vader te delen in de komende eonen, waar vers 5 van spreekt. Onze heerlijke verwachting zal ons niet teleurstellen; we komen niet beschaamd uit.

Ook vandaag zal Vader ons vertrouwen niet beschamen. Hij laat niet varen wat Zijn hand begon in ons leven!

dinsdag 13 feb. **Galaten 1:11**

*'Want ik maak jullie bekend, broeders, dat het evangelie dat door mij verkondigd is, niet naar de mens is.'* <sup>[NCV]</sup>

Deze opmerking zou nooit nodig zijn als het om broeders gaat. Toch zegt Paulus dit nadrukkelijk en fel.

Evangelie is goed nieuws, het zal je niet teleurstellen. Dat laatste kwam wel bij de Galaten voor, omdat zij weer op zichzelf gingen vertrouwen. Zij probeerden uit zichzelf (hun vlees) de wet te houden.

*De genade van Christus* is, dat wij het niet zelf hoeven te doen. Het is al volbracht. Nu wandelen we aan Vaders hand, in genade.

woensdag 14 feb. **Psalm 27:1**

*'Jahweh [Ik ben] is mijn licht en mijn redding, voor wie zou ik vrezen?*

*Jahweh is mijn levenskracht, voor wie zou ik angst hebben?'* <sup>[CV]</sup>

David als psalmist, koning, profeet en poëet, schreef deze Psalm.

Het is een hele bijzondere, met die indringende woorden van vers 1. Het zijn vragen waar je het antwoord op weet.

David gaat uit van Wie Jahweh voor hem is, kijkt eerst omhoog. Daarna kijkt hij om zich heen en ziet vijanden, afwijzende mensen. Die bezorgen hem geen vrees en angst meer. Hij vertrouwt met zijn hele hart op de Heer.

*Abba, Vader, U bent erbij, vandaag.*

donderdag 15 feb. **2 Corinthiërs 8:9**

*'Want jullie weten de genade van onze Heer Jezus Christus, dat Hij om jullie arm werd, hoewel Hij rijk was, opdat jullie door Zijn armoede rijk worden.'* <sup>[CV]</sup>

Rijk, arm, rijk. Hij was rijk en werd arm, gezien in het licht van de heerlijkheid die Hij bij Vader had, voordat de wereld was. Dat liet Hij achter en ging. Hij werd aan de mensen gelijk – voor Vader, voor Zijn volk Israël, voor de gemeente, voor alle mensen.

De Corinthiërs hadden dat niet zo voor ogen. Christus Jezus stelde Zichzelf niet voorop: voor hen en voor ons een groot Voorbeeld.

*Heer, U bent centraal in mijn leven, ik wil U navolgen. Leid mij daarin, ook vandaag.*



vrijdag 16 feb. **Maleachi 1:2**

*'Ik heb jullie lief, zegt Jahweh [IEUE: Ik ben], maar jullie zeggen: Waarin hebt U ons lief? Was niet Ezau Jakobs broer? (betuigt Jahweh) en Ik heb Jakob lief en Ezau haat ik.'* <sup>[CV]</sup>

Paulus haalt dit aan in Romeinen 9 en laat zien, dat God dat tegen Rebekka zei voordat ze iets goeds of kwaads hadden kunnen doen.

Wie bevoorrecht is – het is door God, in Zijn wijsheid, tevoren bepaald.

Het 'haten' is niet zoals mensen onderling doen, het is *op de tweede plaats stellen*. Dat is wat God steeds weer doet.

Abraham eerst, Lot op een lagere plaats, is ook zo'n voorbeeld.

Zo heeft God u, jou en mij in Zijn armen gesloten, omdat Hij ons liefheeft. En Hij heeft al die anderen die we vandaag ontmoeten, ook lief.

zaterdag 17 feb. **Hebreeën 11:7**

*'Door het geloof heeft Noach, aangesproken over iets dat nog niet op te merken was, in diepe eerbied een ark toebereid tot redding van zijn huis, waardoor hij de wereld veroordeelde en lotgenieter werd van de rechtvaardigheid die overeenkomstig het geloof is.'* <sup>[CV]</sup>

Slechts één vers vertelt een hele geschiedenis zoals beschreven in Genesis 6-9.

Noachs naam betekent *troost* [Hebreeuws: *nacham*]. Hij heeft ook *genade* gekregen: *'En Noach vond genade in de ogen van Jahweh.'* <sup>Gen.6:8</sup>

Noach wandelde met God. <sup>Gen.6:9</sup> Noach vertrouwde God op Zijn woord en bouwde de ark.

Dat was de redding voor hem en zijn gezin.

Wij kunnen God volledig vertrouwen; Hij zal al Zijn beloften waar maken.

Vandaag wandelen we aan Zijn hand. Wat ook gebeurt: Hij is nabij!

zondag 18 feb. **Genesis 23:1,2**

*'En het leven van Sarah was honderdzeventwintig jaren; dit waren de jaren van het leven van Sarah. En Sarah stierf te Kirjath-Arba, in het dal (dat is Hebron in het land Kanaän) en Abraham kwam om Sarah te beklagen en haar te bewenen.'*

Abraham hield van Sarah, en zij had hem Isaäk gegeven. Tijdens hun leven ontvingen zij in geloof deze zoon.

Abraham was beproefd geworden. Maar hij geloofde, dat God zijn zoon zou opwekken uit de dood.

Abraham was diep bedroefd nu zijn geliefde hem ontvallen was. Ongetwijfeld putte hij troost en moed uit het feit, dat hun God ook Sarah zal opwekken uit de dood, zodat ze samen in de stad met fundamenten zullen zijn.

Wat een troost en uitzicht is het, wanneer we denken aan onze geliefden die ons ontvielen, dat we elkaar zullen zien bij de bazuin van God.

*Vader, dank U wel, dat U draagt, vandaag!*

maandag 19 febr. **Handelingen 16:25**

*'Maar omstreeks middernacht baden Paulus en Silas en zongen Gods lof, en de gevangenen luisterden.'*

Paulus en Silas zitten in de gevangenis. Het ziet er niet goed uit. ze zijn geslagen en met de roede gezeseld en daarbij zijn hun voeten in het blok gesloten. Het lijkt wel of er geen uitweg meer is. Het is donker en midden in de nacht.

Midden in de donkere nacht lijkt alles veel moeilijker dan overdag in de stralende zon.

Wat is de les die Paulus en Silas ons geven?

Zingen van een geweldige God! Breng Hem de dank, de eer en de lof!

Is het donker in de nacht, kun je niet slapen? Bid en zing Hem de lof toe!

En de gevangenen? Wie zijn dat?

Lees morgen verder.



dinsdag 20 febr. **Handelingen 16:25**

*'Maar omstreeks middernacht baden Paulus en Silas en zongen Gods lof, en de gevangenen luisterden.'*

Gevangenen zijn mensen die gebonden zijn; mensen die niet vrij zijn om te doen en te laten wat ze willen.

Paulus vertelde over de ware vrijheid en het niet gebonden zijn – vrij van overheersing, vrij van een juk op je nek. En zelfs opgesloten brengt hij de goede boodschap over aan hen die er naar willen horen, de gevangenen.

Ook jij kan je gebonden voelen, gedwongen, verplicht en misschien zelfs verslaafd.

Het begint met luisteren naar de boodschap die Paulus ons geeft. Hij laat de weg zien naar vrijheid, leven in verbondenheid met God.

woensdag 21 febr. **1 Corinthiërs 13:4**

*'De liefde is lankmoedig, de liefde is goedertieren ...'*

Liefde is geduldig en zacht. Liefde is niet jaloez of opscheppend of trots of grof. Liefde eist niet haar eigen zin. Liefde is niet prikkelbaar, en ze houdt geen verslag bij van wanneer haar onrecht aangedaan wordt.

Met deze liefde heeft Vader ons lief!

Wat een vertroosting zijn we voor elkaar, als de woorden van 1 Corinthiërs 13 praktijk zijn in ons leven!

donderdag 22 febr. **1 Corinthiërs 14:1a**

*'Jaagt de liefde na ...'*

Paulus spoort ons aan om voortdurend met die liefde bezig te zijn.

Een jager is soms heel lang bezig om zijn prooi te vinden, hij gaat zorgvuldig en nauwgezet te werk. Op diezelfde wijze, met zorgvuldigheid, mag jouw liefde op zoek gaan naar die ander.

*Vader, geef dat liefde mijn bron mag zijn.*

vrijdag 23 febr. **Efeziërs 1:5**

*'... in liefde ons tevoren bestemmend tot het zoonschap door Christus Jezus ...'*<sup>[NCV]</sup>

Ons voorrecht om bestemd te worden tot zoonschap is gebaseerd op liefde, Zijn liefde voor jou om precies te zijn. Hij heeft over jou nagedacht al vóór dat je er was; Hij heeft je bedoeld; Hij heeft je gewild en je bent super gewenst. Je bent geliefd!

Wat je vandaag ook gaat doen, bindt het om je hals en schrijf het op de tafel van je hart: *Ik ben geliefd!*

zaterdag 24 febr. **Efeziërs 1:15**

*'Daarom houd ook ik, gehoord hebbende van uw geloof in de Here Jezus en van uw liefde tot al de heiligen, niet op te danken, u gedenkende bij mijn gebeden ...'*

Paulus maakt hier een verbinding tussen de Here en ons – dat is een verticale verbinding – én de liefde tussen de heiligen, degenen die Hij roept – dat is een horizontale verbinding.

De verbinding die wij als gelovigen onderling hebben is een gevolg van de verticale lijn.

Wat wij met elkaar hebben, is niet zonder Hem. Stop niet met hiervoor te danken!

zondag 25 febr. **Efeziërs 3:16**

*'... opdat Hij jullie geeft in overeenstemming met de rijkdom van Zijn heerlijkheid in kracht standvastig gemaakt te worden door Zijn geest in de innerlijke mens.'*<sup>[NCV]</sup>

Paulus schrijft in dit gedeelte een gebed. Hij buigt zijn knieën voor de Vader en bidt voor de mensen uit Efeze en daarmee ook voor ons. Hij bidt dat wij sterk en krachtig vast mogen staan, onwankelbaar – niet vanuit onszelf maar juist door Zijn geest en dat heel royaal.

In een periode dat je niet zo onwankelbaar bent, is het goed om deze woorden na te volgen en dit gebed eens na te bidden, in de innerlijke mens.



maandag 26 febr. **1 Corinthiërs 13: 8a**

*'De liefde vergaat nimmer meer ...'*

Bijna alles in ons leven is aan tijd gebonden, zelfs de liefde tussen man en vrouw. Samen kun je een intieme relatie hebben, maar het duurt zolang beiden leven.

Paulus gebruikt hier het woord 'agape', dat is de liefde van God, de liefde naar Zijn schepping toe, niet zichzelf zoekend maar de ander. Met deze liefde zoekt Hij jou! Deze vergaat nimmer meer!

dinsdag 27 febr. **1 Thessalonicenzen 4: 14**

*'Want indien wij geloven, dat Jezus gestorven en opgestaan is, zal God ook zó hen, die ontslapen zijn, door Jezus wederbrengen met Hem.'*

Evangelie! Wat een geweldige boodschap is dit. Hij stond op, op de derde dag, nooit meer onderhevig aan zonde en dood. Met onze menselijke vermogens kunnen we dit maar amper bevatten, het lijkt zelfs onmogelijk.

Paulus zegt: zoals Hij opstond, zo zal jij ook opstaan.

woensdag 28 febr. **1 Thessalonicenzen 4: 17**

*'... en zij die in Christus gestorven zijn, zullen het eerst opstaan; daarna zullen wij, levenden, die achterbleven, samen met hen op de wolken in een oogwenk weggevoerd worden, de Here tegemoet in de lucht, en zo zullen wij altijd met de Here wezen.'*

Soms moeten we een dierbaar persoon missen en is het gemis een dagelijkse realiteit. Paulus zegt hier: op het moment dat de Here ons komt halen, zullen we weer samen zijn, samen de Here tegemoet. Dat moment zal een grote streep halen door ons verdriet. Er zal ongekende blijdschap zijn. Vertel dat aan elkaar.

Paulus zegt het zo in vers 18: *'Bemoedig elkaar dus met deze woorden!'*