

Indien niet anders aangegeven komen Bijbelcitatoren uit de NBG51 of uit de Concordante Vertaling.

zaterdag 1 juli Romeinen 15: 1

'Wij, die sterk zijn, moeten de gevoeligheden der zwakken verdragen en niet onszelf behagen.'

Niemand wil graag zwak worden genoemd. Dit is een tekst om vandaag eens over na te denken. Ben ik sterk of ben ik zwak? Kan ik de gevoeligheden van de zwakke wel verdragen?

Wie is werkelijk sterk? Degene die van een vijand een vriend weet te maken.

Ben jij zo sterk? Neem de vraag vandaag met je mee, overdenk en test het.

zondag 2 juli Spreuken 28: 25

'De hebzuchtige verwekt twist, maar wie op de HERE vertrouwt, wordt overvloedig verkwikt.'

Ieder mens is weleens somber, dingen lopen soms anders dan je had gedacht of had gehoopt. Dan is het heerlijk om te worden verkwikt, bij voorkeur overvloedig!

Hoe doe je dat dan?

Hier staat het duidelijk: *Vertrouw op de Here!*

maandag 3 juli Jesaja 40: 31

'...maar wie de HERE verwachten, putten nieuwe kracht; zij varen op met vleugelen als arenden; zij lopen maar worden niet moede; zij wandelen maar worden niet mat.'

Voel je je moedeloos, verdrietig of snak je gewoon naar nieuwe kracht?

Door het verwachten van de Here zullen je omstandigheden niet veranderen, maar wordt je boven je omstandigheden uitgetrokken en zal je je vleugels weer kunnen uitslaan en nieuwe kracht ontvangen en de Heer, Die je verwacht zal bij je zijn.

dinsdag 4 juli Spreuken 27: 19

'Zoals het water het gelaat weerspiegelt, zo weerspiegelt het hart van de mens de mens.'

Nadenken over zelfkennis. Wat zijn de motieven van je hart? Hoe komt het dat je motieven zo zijn? Kun je er wel over nadenken?

Je hemelse Vader heeft woning gemaakt in jouw hart. Laat Hem je motieven en overleggingen bepalen.

Liefde, genade en verzoening zijn kenmerken van de raadsragen van het hart van een ieder die God heeft geroepen.

Vader, leer mij te leven uit een zuiver hart.

woensdag 5 juli Spreuken 15: 18

'Een opvliegend mens verwekt twist, maar een lankmoedige doet de strijd bedaren.'

Een kennis van mij zegt regelmatig: ho, ho, niet te snel met je conclusie; je kunt het ook van de andere kant bekijken. Hij is in staat om moeilijke zaken in een ander licht te plaatsen, en te relativiseren.

Lankmoedigheid betekent lang van moed. Ga niet voor twist, ga voor de vrede.

Morgen lezen we, hoe Paulus ons zegt de vrede te bewaren.

donderdag 6 juli Filippenzen 4: 6-7

'Weest in geen ding bezorgd, maar laten bij alles uw wensen door gebed en smeking met dankzegging bekend worden bij God. En de vrede Gods, die alle verstand te boven gaat, zal uw harten en uw gedachten behouden in Christus Jezus.'

Onze vrede ligt boven! Breng alles waar je zo mee loopt bij Hem. Dat is de juiste plaats, waar het hoort. Blijf er niet mee rond zeulen, en maak je geen zorgen, want Hij kan het hebben. Je ontvangt dan de vrede van God.

De vrede van God ontvangen in je hart is het beste wat je in het leven kan overkomen. Zijn vrede gaat namelijk uit boven al het zorgen maken.



Vader, U bent mijn Heer. Ik breng de pijn en de moeite uit mijn leven bij U – het is voor mij te zwaar. Geef mij alstUblieft Uw vrede, Amen.

vrijdag 7 juli **Spreuken 3: 5-6**

'Vertrouw op de HERE met uw ganse hart en steun op uw eigen inzicht niet. Ken Hem in al uw wegen, dan zal Hij uw paden recht maken.'

Je hoort het weleens zeggen: je hebt te weinig zelfvertrouwen. Dat kun je als compliment opvatten! De Bijbel zegt ons juist: *'... steun op je eigen inzicht NIET!!'*

God vraagt ons om Hem te vertrouwen met een oprecht hart. Bij alles wat je mag doen, kun je Hem betrekken, en Hij zal je belonen; Hij maakt de weg van je leven recht. Blijf op Vader vertrouwen.

Ook vandaag – de weg die je gaat, makkelijk of juist moeilijk ...? Betrek Hem in al je wegen.

zaterdag 8 juli **Spreuken1: 7**

'De vreze des HEREN is het begin der kennis; de dwazen verachten wijsheid en tucht.'

Dit is het begin van het begrijpen van God: het hebben van ontzag voor Hem, en het luisteren naar de wijsheid, de onderwijzing, en dat in onderschikking.

Salomo verklaart, dat ontzag voor de Here het begin en het fundament van wijsheid is.

Van u en van mij zijn dat duidelijke kenmerken; wij hebben ontzag voor Wie Hij is. We lezen Zijn Woord als onderwijzing en dat in onderschikking aan Hem.

Vader, U bent mijn Heer.

zondag 9 juli **Psalm 56: 4**

'Ten dage dat ik vrees, vertrouw ik op U: op God, Wiens woord ik prijs!'

Toen David dit schreef, verkeerde hij in nood. Hij was in een moeilijke situatie en voelt dat de mensen hem vertrappen. Vrees komt boven. Dan schrijft hij deze woorden.

Vrees en angst – wie kent het niet?

Juist in die situaties, waar je voelt dat je zo aangevallen wordt, bedenk dan de woorden die David schreef, lang geleden, maar ook in nood.

Vader, in alles vertrouw ik op U en ik dank U voor Uw woord!

maandag 10 juli **Kolossenzen 3: 17**

'En al wat gij doet met woord of werk, doet het alles in de naam des Heren Jezus, God, de Vader, dankende door Hem!'

Wat je vandaag ook gaat doen, doe het in Zijn naam, schenk genade uit aan de mensen om je heen en dank God, de Vader, in je hart. En de vrede van Christus zal regeren in je hart.

Amen.

dinsdag 11 juli **Psalm 103:8-10**

'Barmhartig en genadig is de Here, lankmoedig en rijk aan goedertierenheid; ...'

Hoe is God? Op die vraag geeft David hier antwoord: *barmhartig, genadig, lankmoedig en goedgunstig.*

Door één letter te veranderen weet je gelijk wat *barmhartig* is, namelijk: *warmhartig*.

Genade maakt ons duidelijk: God staat niet ver van ons af, maar Hij neigt zich naar jou en mij.

Lankmoedig – denk aan uitstellen. God geeft ons - en wij geven elkaar - ruimte.

Denk bij *goedertierenheid* aan *goedgunstig*.

Lees na vers 8 vers 9-10 en ... je beeld is helder! Wat een woorden om vandaag mee de dag in te nemen!

Zó bent U! Vader, dank U wel!

woensdag 12 juli **Exodus 34:6**

'... HERE, HERE, God, barmhartig en genadig, lankmoedig, groot van goedertierenheid [lett.: goedgunstig] en trouw [lett.: waarheid].'

Die woorden klonken Mozes in de oren. Wil je weten wie Ik ben? Met die woorden kon Mozes verder, kunnen wij verder!



donderdag 13 juli **Psalm 103:11**

*'... maar zo hoog de hemel is boven de aarde,
zo machtig is Zijn goedertierenheid over wie Hem vrezen.'*

Weer staat hier *'goedgunstigheid'*. Natuurlijk schrik je niet van *'vrezen'*. Dat is niet angstig zijn voor, maar respect hebben, ontzag koesteren.

Kijk eens in een pikdonker landschap naar de weergaloze pracht van de sterrenhemel. Ademloos zie je toe en ontdek je bijvoorbeeld de Melkweg. Dan word je stil en zeg je: *Ja, Vader, U bent de Schepper van dit peilloze universum. En daarin verliest U mij nooit uit het oog!*

vrijdag 14 juli **Kolossenzen 1:13-16**

Wil je weten hoe Vader is? Kijk naar: *'de Eerstgeborene van heel de schepping'* en: *'In Hem is het al geschapen'*. Dát straalt je tegemoet, als je onder die grote hemel staat en naar boven kijkt – dat is licht. Ja, dat alles is Zijn werk!

Ja, het is Uw schepping!

zaterdag 15 juli **Jesaja 55:8-9**

Met wat wij de afgelopen dagen gelezen hebben, begrijpen we helemaal wat Jesaja zegt: *'Want Mijn gedachten zijn niet uw gedachten, en uw wegen zijn niet Mijn wegen, luidt het woord des HEREN. Want zoals de hemelen hoger zijn dan de aarde, zo zijn Mijn wegen hoger dan uw wegen en Mijn gedachten dan uw gedachten.'*

Dit weet de wetenschap niet. Nu nog zijn er al die meningen van mensen - toch komt het moment, dat de Heer Zelf hen te Zijner tijd de ogen zal openen. Dan zal alle knie zich voor Hem buigen!

zondag 16 juli **Psalm 103:12**

*'Zover het oosten is van het westen,
zover doet Hij onze overtredingen van ons'*.

Dit vers geeft de verste verwijdering die denkbaar is. Laten we daar ook Kolossenzen 1:13-14 nog eens naast leggen.

Jij en ik mogen weten, dat dit nu al aan ons vervuld is, dank zij het absolute geloof van Gods Zoon, én: Zijn absolute gehoorzaamheid aan Zijn Vader, door lijden en opstanding, door volkomen verzoening, door vrijkoping en vergeving van zonden. Dat licht, dus; Zijn licht, wijst jou en mij de volgende stap.

maandag 17 juli **Jesaja 38:17 + Micha 7:19b**

Eergisteren lazen wij uit Jesaja 55:8-9. Lees daar de vermelde Schriftplaatsen bij. Die onderstrepen, dat Hij dat alles ver achter heeft gelaten! Jesaja 38:17 – *'...want Gij hebt al mijn zonden achter uw rug geworpen'*, en: Micha 7:19b – *'Ja, Gij zult al onze zonden werpen in de diepten der zee.'*

Jij en ik mogen weten, dat dit aan ons nu al vervuld is. Door Hem – door Gods Zoon! Dat is toch om Hem steeds weer voor te danken!

dinsdag 18 juli **Romeinen 13:8**

'Weest aan niemand iets schuldig dan elkander lief te hebben, want wie de ander liefheeft, heeft de wet vervuld.'

Heb lief, laat je door de liefde bepalen! Het woord *'schuldig'* wil niet zeggen, dat je moet, maar dat je wilt liefhebben! Als je hoort, wie God is en van Zijn liefde, dan is je bidden toch: Mag ik op de plaats waar U me neerzet, tot Uw eer zijn?! D.i. tot opbouw van de gene die Hij naast je zet.

'Weest aan niemand iets schuldig dan elkander lief te hebben' – dat is verlangen om vandaag en morgen weer Gods liefde in praktijk te brengen! Een vers om vandaag in alles wat je zegt en doet, te leven.

woensdag 19 juli **Romeinen 13:9**

'Want het 'jij zult niet echtbreken', 'jij zult niet moorden', 'jij zult niet stelen', 'jij zult niet vals getuigen', 'jij zult niet begeren' – en indien er enig andersoortig gebod is – culmineert in dit woord: 'jij zult jouw naaste liefhebben als jezelf.'^{NCV}



Wat Paulus hier duidelijk en luid zegt, is: je hebt de wet niet nodig om je daaraan te houden of redding te verdienen. In één woord is het samen te vatten: Liefde! Heb je naaste lief als jezelf! Die liefde mogen jij en ik zichtbaar laten worden. Dat woord vat alles samen.

Weten hoe God naar je kijkt – zó kijken naar elkaar en ... zó kijken naar jezelf! Je bent gezien! God ziet een ieder van ons.

donderdag 20 juli **Romeinen 13:10**

'De liefde bewerkt voor de naaste geen kwaad. Daarom is de completering van de wet: de liefde!'^{NCV}

De aanwijzingen die Paulus ons geeft, worden praktijk door de liefde die voortkomt uit rein hart! Morgen lezen we bij dit vers 1 Timotheüs 1:5.

vrijdag 21 juli **Efeziërs 2:1-5**

Lees de verzen uit de NCV.

Alle aanwijzingen die Paulus ons geeft, krijgen handen en voeten door de liefde die voortkomt uit *'een rein hart, een goed geweten en een ongeveinsd geloof.'*^{1Tim.1:5}

'God echter, Die rijk is aan barmhartigheid vanwege Zijn onmetelijke liefde waarmee Hij ons liefheeft',^{Ef.2:4} spoort ons ertoe aan om de liefde die wij schuldig zijn, uit te werken overeenkomstig de gezindheid, die in Christus Jezus is.^{Fil.2:1-5; Rom.15:5}

Zó mag je deze dag ingaan! –tot Zijn verheerlijking!

zaterdag 22 juli **Galaten 5:22,23**

'De vrucht van de geest is echter liefde ...'

Gods liefde houdt je op de been. Het is die liefde, die nooit uitvalt, in meerdere opzichten. Het is die liefde, die geen eigenbelang kent. Het is die liefde, die helemaal vrij van egoïsme is, en alleen het welzijn van de ander op het oog heeft. Gods liefde is geweldig.

zondag 23 juli **Galaten 5:22,23**

'De vrucht van de geest is echter liefde, vreugde ...'

Het woord voor vreugde is in wezen ook het woord voor genade. Genade van God kent geen grenzen. Het is die genade, die, net als water, de laagste plaats opzoekt. Gods genade zal de diepst gevallen zondaar bereiken. Saulus van Tarsus is lichtend voorbeeld. Gods genade is genoeg, Zijn *kracht* onthult zich in onze zwakheid, ook vandaag.

maandag 24 juli **Galaten 5:22,23**

'De vrucht van de geest echter is liefde, vreugde, vrede ...'

Vrede als vrucht van de geest. Het is dan de geest van *verzoening*, die Hij bewerkte via het kruis. Daar werd al de vijandschap gekruisigd. Het resultaat van verzoening is altijd *vrede*. Vrede met God, en daardoor met je medemens. Geen wraak, maar verzoening; geen vergelding, maar vrede. Zo ziet het er uit in de praktijk: Heer, U bent nabij.

dinsdag 25 juli **Jesaja 12:2**

'Zie, God [AL=Onderschikker] is mijn redding; ik zal vertrouwen en geen angst hebben, want mijn kracht en mijn psalm is Adonai [Heer] IEUE [Ik ben]; Hij is mij tot redding geworden.'

Het uitzicht, dat God via Jesaja aan Zijn volk Israël en alle volkeren geeft – alle redding is uit God. Niets komt van de mens of van machten. Redding is uitsluitend vanuit God, door Zijn Zoon. Jesaja belijdt dat in dit bijzondere woord. Redding die je vandaag ervaart, die ertoe doet.

Dank U, Vader, dat U dat doet.

woensdag 26 juli **Romeinen 5:1**

'Wij dan, gerechtvaardigd uit geloof, hebben vrede naar God toe door onze Heer Jezus Christus.'

Waar mensen sterk naar verlangen, is deel van de gelovige: vrede naar God toe, door Jezus Christus' geloof bewerkt. God verzoende in Christus de wereld met Zichzelf, op grond van Zijn gerechtigheid en liefde. Daarom *hebben* wij nu *vrede* en wandelen in ver-



zoende relatie met onze naasten. Allereerst is dat de mede-gelovige, maar in feite alle mensen.'

donderdag 27 juli **Efeziërs 2:8,9**

'Want in genade zijn jullie geredden, door geloof, en dat niet uit jullie zelf; het is Gods naderingsgave, niet uit werken, opdat niemand zich beroemen zal.'

In genade – niet in wet – zijn jullie geredden! Dat is een van de kernwoorden van het heerlijke evangelie, dat Paulus brengt. Het is door geloof, dat van Christus. En wij geloven, zoals God ons dat schenkt.

Bij Israël bracht de priester de naderingsgave; nu blijkt God Zelf die te hebben geschonken, zodat *niets* van onszelf is, alles van Hem.

Vader, ik zoek alleen Uw eer in mijn leven! Dank U, dat U alles geeft.

vrijdag 28 juli **Efeziërs 2:10**

'Want Zijn maaksel zijn, die geschapen worden in Christus Jezus voor goede werken, die God van tevoren gereed maakt, opdat wij daarin zullen wandelen.'

Als de grote Pottenbakker maakt God van ons wat Hem voor ogen stond en staat.

Het gaat om *de nieuwe schepping* in Christus Jezus. Het oude is voorbij, zie! het is alles nieuw.

De *goede werken* zouden wij doen, vandaag. God leidt in Zijn liefde ons in wat wacht: meehelpen in wat *tot opbouw* van de gemeente is.

zaterdag 29 juli **Filippenzen 4:4,5**

'Verheugt je in de Heer, altijd! Opnieuw zal ik beklemtonen: verheugt je! Laat jullie inschikkelijkheid bij alle mensen bekend worden: de Heer is nabij.'

Het plan van God begon en zal eindigen met vreugde. We kunnen ons te allen tijde in de Heer, in ons dagelijks leven, verheugen.

Waarom?

Omdat de genade van Hem in ons hart is en wij in genade leven.

Inschikkelijk zijn, welwillend zijn – het komt voort uit een hart, dat verzoenend is en de weg van de vrede wil bewandelen. Gods goedheid en liefde voor de mens is dan bepalend voor ons naar de ander toe.'

zondag 30 juli **Filippenzen 4:6,7**

'Weest in niets bezorgd, maar laat in alles jullie verzoeken door gebed en smeekbede, met dankzegging, bekendgemaakt worden bij God. En de vrede van God, die al het denken te boven gaat, zal jullie harten en jullie gedachten verzekerd bewaren in Christus Jezus.'

Dit draagt bij aan de vreugde waar het gisteren over ging.

Merkwaardig genoeg hoeven wij ons in diepste zin over niets zorgen te maken; wij kunnen daarentegen alles met gebed en smeking, *met dankzegging*, bekend maken bij God. Daar kunnen we alles uiten, wat op ons hart is.

De Psalmist zegt ook: *stort je hart uit voor Zijn aangezicht*. Je dankt God voor de uitkomst van alles wat je overkomt. Die machtige *vrede van God* zal dan je hart beheersen en je gedachten onder controle houden.

maandag 31 juli **2 Thessalonicenzen 3:18**

'De genade van onze Heer Jezus Christus is met jullie allen. Amen.'

Dit is het slotakkoord van ook deze, bijzondere, brief.

We zijn bezig, elke dag, met wat Hij te doen geeft. Zijn genade is genoeg, dat hoorde Paulus van de Heer, terwijl hij het heel moeilijk had. Gods *kracht* toont zich in onze zwakheid. Dat beseffen we juist wanneer er lastige periodes zijn.