

Indien niet anders aangegeven komen Bijbelcitataten uit de NBG51 of uit de Concordante Vertaling.

donderdag 1 mei **Efeziërs 5:22**

'De vrouwen, laten zij zich aan hun eigen man onderschikken als aan de Heer ...' – In het huwelijk geldt dit, als uitleven van het onderwijs van God. God is de Plaatsers en wijst Zijn schepselen de juiste plaats. De bedoeling is: onderschikking. In onze feministische dagen wordt dit waarschijnlijk als antiek en niet van deze tijd weggezet. Voor de gelovige ligt het anders.

vrijdag 2 mei **Efeziërs 5:22**

'De vrouwen, laten zij zich aan hun eigen man onderschikken als aan de Heer ...' – Het klinkt niet als een wettisch bevel. Ook hier blijkt uit de woorden, dat het draait om: in genade met elkaar omgaan. Let wel op: als aan de Heer. Dat laat geen misverstand bestaan. Het gaat om onderschikken aan hun man als aan de Heer. Als dat gebeurt, geeft het bij beiden vreugde!

zaterdag 3 mei **Efeziërs 5:22,23a**

'De vrouwen, laten zij zich aan hun eigen man onderschikken als aan de Heer, omdat de man het hoofd is van de vrouw ...' – Vanuit Gods ordening is het: God is het hoofd van Christus, Christus is het hoofd van de man en de man is het hoofd van de vrouw. Dat is de onderliggende reden voor deze woorden – *'in alles'* staat er bij in vers 24. In allerlei dingen is er het overleg en samen kom je er biddend uit. Als er onzekerheid is, kan de man biddend de doorslag geven en beslissen in eensgezindheid.

zondag 4 mei **Efeziërs 5:23**

'... omdat de man het hoofd is van de vrouw, zoals ook Christus het hoofd is van de uitgeroepen gemeente, en: Hij is de Redder van het lichaam.' – Hoofd-zijn houdt in: redden. Hoofd is in Hebreeuws: Resj, het begin, bron. En daardoor ook redding. Christus doet alles om Zijn lichaam te voeden, te koesteren en zo te redden. Zo zal het lichaam tot onderschikking geleid worden! Hét voorbeeld voor man en vrouw in het huwelijk, is deze kostbare relatie.

maandag 5 mei **Efeziërs 5:23**

'Hij is de Redder van het lichaam.' – Redden is: alles doen om wat gered moet worden te behouden. Zo bewaart de Heer ons in Zijn liefde, door Zijn geest. De man kijkt naar dit voorbeeld en zal dit willen uitleven. Als hij dat doet, blijkt iets van, dat hij de heerlijkheid van God is. Als zijn vrouw zich door zijn liefhebben onderschikt, dan is zij de heerlijkheid van haar man. Zij geeft uitdrukking aan de bedoelingen en liefde van de man.

dinsdag 6 mei **Efeziërs 5:24**

'Maar zoals de uitgeroepen gemeente zich onderschikt aan Christus, zo ook de vrouwen aan hun man, in alles.' – Onderschikking van het lichaam van Christus houdt in: de principes en geestelijke waarheden van het evangelie van Paulus in praktijk brengen. Dat heeft consequenties voor het samenkomen, de omgang met elkaar, dienen, et cetera. De gelovige man zal de principes van genoemd evangelie willen uitleven. Zijn vrouw gaat daarin mee en zal zijn liefdevolle zorg beantwoorden!

woensdag 7 mei **Efeziërs 5:25**

'Mannen, hebt je vrouw lief, zoals ook Christus de uitgeroepen gemeente liefheeft en Zichzelf overgeeft ter wille van haar ...' – Aan de man wordt gezegd: heb je vrouw lief. Dit woord *liefhebben* is afgeleid van *agapè*, de hoge en belangeloze liefde van God. De liefde van Christus voor Zijn lichaam blijkt uit Zijn overgave voor dat lichaam. Hij doet alles om het te voeden, te koesteren, op te bouwen. De man zal op die manier zich overgeven voor zijn vrouw en haar liefhebben. Hoe? Belangeloos, dus niet zelfzuchtig!



donderdag 8 mei **Efeziërs 5:25**

'Mannen, hebt je vrouw lief, zoals ook Christus de uitgeroepen gemeente liefheeft en Zichzelf overgeeft ter wille van haar ...' – Christus = Gezalfde. Dat wijst op de geest waarmee Hij gezalfd was. Die geest heeft als vrucht: liefde, vreugde, vrede, et cetera. Als die kostbare vrucht bij de man zichtbaar is, zal dat als vanzelf leiden tot onderschikking bij de vrouw. Net als bij Christus en de uitgeroepen gemeente!

vrijdag 9 mei **Efeziërs 5:25,26**

'... en Zichzelf overgeeft ter wille van haar, opdat Hij haar heiligen zal, haar reinigend in het waterbad (met Zijn uitspraak) ...' – De overgave van Christus leidt ertoe, dat Hij Zijn gemeente (Zijn lichaam) heiligt en reinigt. Dat doet Hij door Zijn uitspraak. Water is type van het woord van God, in het bijzonder de woorden van de Verheerlijkte door de brieven van Paulus. Dát woord heiligt en reinigt! En zo kan het lichaam Zijn instrument zijn, tot Zijn eer, in Zijn dienst!

zaterdag 10 mei **Efeziërs 5:26,27**

'... haar reinigend in het waterbad (met Zijn uitspraak), opdat Hij aan Zichzelf een heerlijke uitgeroepen gemeente zal presenteren, geen vlek of rimpel of iets dergelijks hebbend, maar opdat zij heilig en smetteloos is.' Dat is Zijn bedoeling: Zijn lichaam, volkomen en geheiligd in Zijn uitspraken. Gereinigd van al wat niet past, smetteloos. Alles Zijn werk aan ons! Zo zal straks Zijn lichaam compleet, als Zijn complement, volledig inzetbaar zijn tot lofprijs van Zijn heerlijkheid! Laten wij ons zó aan Hem onderschikken!

zondag 11 mei **Efeziërs 5:28a**

'Zo zijn ook de mannen verschuldigd hun eigen vrouw lief te hebben als hun eigen lichaam.' – De illustratie is voor de man zó dichtbij, zo direct wordt hij aangesproken. Zoals je je eigen lichaam verzorgt en opbouwt en onderhoudt, zó ook je eigen vrouw liefhebben. Dat ben je gewoon verschuldigd. Een heel sterke uitdrukking, die geen ruimte laat voor misverstanden. Zo logisch is het. Heb je eigen vrouw lief!

maandag 12 mei **Efeziërs 5:28b**

'Wie zijn eigen vrouw liefheeft, heeft zichzelf lief.' – Het woord *liefhebben* komt maar liefst vijf keer voor in Efeziërs 5:22-33, als het gaat om de man zijn eigen vrouw, en Christus de gemeente. Dat houdt in, dat de man sterk, heel erg sterk aangesproken wordt. In het *liefhebben* zit in feite alles opgesloten aan genade, vrede, geduld, zachtmoedigheid, en zo voorts. Het grote voorbeeld voor de man is Christus. Hoe Die met Zijn lichaam omgaat, zo ook de man met zijn vrouw. Zal Christus ooit iets doen wat de gemeente kwetst? Zal Hij ooit iets ruws zeggen, zodat zij beschadigd wordt? Wat een voorbeeld!

dinsdag 13 mei **Efeziërs 5:28,29**

'Wie zijn eigen vrouw liefheeft, heeft zichzelf lief, want niemand haat ooit zijn eigen vlees, maar voedt en koestert het, zoals ook Christus de uitgeroepen gemeente ...' – Als een man zichzelf liefheeft zal hij ook zijn eigen vrouw liefhebben. Hij zal haar voeden en koesteren. Hij zal haar de ruimte geven, zodat zij zichzelf kan zijn. Als een man kijkt naar Christus zal hij ootmoedig thuis willen dienen, zodat zij zich kan ontplooiën. Dat is tot eer van de Vader.

woensdag 14 mei **Efeziërs 5:29**

'... zoals ook Christus de uitgeroepen gemeente, omdat wij leden zijn van Zijn lichaam.' – Christus voedt en koestert Zijn eigen lichaam. Hij zorgt voor het voedsel en drukt de leden ervan aan Zijn hart. Zo ook de man zijn eigen vrouw. Hij zorgt voor brood op de plank en heeft zijn vrouw op zijn hart. Christus zorgt voor alle leden afzonderlijk, Hij ziet de details van wat nodig is. Zo ook de man, hij zorgt tot in de puntjes voor zijn vrouw!

donderdag 15 mei **Efeziërs 5:30**

'Dit beantwoordt aan: 'een man zal zijn vader en moeder verlaten en zich aan zijn vrouw hechten en de twee zullen tot één vlees zijn.' – Dit is bij de schepping gezegd. Zo is het



vanaf het begin bedoeld. Eén man met één vrouw. Eerst vader en moeder verlaten, en dan tot één vlees zijn in het huwelijk. Dat hiervan steeds ver afgeweken wordt, is het gevolg van de zonde. De man hecht zich aan zijn vrouw, onderling nauw contact, *communicatie* is essentieel. Niet alleen naar het huwelijk toe, maar ook in het huwelijk!

vrijdag 16 mei **Romeinen 8:35**

'Wie zal ons scheiden van de liefde van Christus? Verdrukking of benauwdheid, of vervolging of honger, of naaktheid, of gevaar, of het zwaard?' – In de vraag zit het antwoord al: Niets! Alles wat de apostel opsomt, krijgt als antwoord: *Niets* scheidt ons van de liefde van Christus! Die is er ook vandaag!

zaterdag 17 mei **Kolossenzen 1:23**

'... aangezien jullie blijven bij het geloof, gefundeerd en bestendig en niet verplaatst van de verwachting van het evangelie, dat jullie horen, dat in heel de schepping onder de hemel afgekondigd wordt, waarvan ik, Paulus, dienaar werd.' – De verzoening is niet beperkt tot de mensheid, maar strekt zich uit over het hele universum. Het is Gods plan om al Zijn schepselen met de koorden van innige vaderliefde aan Zich te binden. Blijf bij het geloof, houd koers, blijf bij het evangelie! Daar kun je toch om danken, dat Hij je zó gefundeerd heeft. Blijf staan op de verwachting die het evangelie wekt!

zondag 18 mei **Kolossenzen 1:24**

'Nú verheug ik mij in mijn lijden ter wille van jullie en vul in Zijn plaats in mijn vlees aan, wat ontbreekt aan de verdrukkingen van Christus ter wille van Zijn lichaam, dat is de uitgeroepen gemeente.' – Het lijden van Christus behoeft natuurlijk geen aanvulling. Op Golgotha klonk: *'Het is volbracht!'* Hier doelt Paulus op zijn lijden als heraut, apostel en leraar van de natiën. Het gaat om zijn inzet voor de gemeente, het lichaam van Christus – die tot rijpheid te brengen bracht lijden met zich mee.

maandag 19 mei **Efeziërs 3:13-14**

'Daarom verzoek ik jullie niet ontmoedigd te zijn in mijn verdrukkingen voor jullie, wat jullie heerlijkheid is. Ten behoeve hiervan buig ik mijn knieën voor de Vader van onze Heer Jezus Christus ...' – Vers 14 zegt hetzelfde als Kolossenzen 1:24. Alles wat de apostel overkwam, heeft niet in de weg gestaan. Daarom klinkt nu nog het evangelie van genade, liefde verzoening! Dat was Paulus 'aanvulling'!

dinsdag 20 mei **2 Corinthiërs 2:4**

'Want in zware druk en beklemmdheid des harten heb ik onder vele tranen u geschreven, niet opdat gij zoudt bedroefd worden, maar opdat gij de liefde zoudt kennen, die ik in overvloedige mate voor u koester.' – Het is ontroerend in deze brief, in dit vers te lezen hoe Paulus niet anders dan door vele tranen heen hun schrijven kon. Opdat ook jij en ik Gods liefde zouden kennen!

woensdag 21 mei **Psalm 42:3**

'Mijn ziel dorst naar God,/ naar de levende God;/ wanneer zal ik komen/ en voor Gods aangezicht verschijnen?' – Paulus noemt de Vader van onze Heer Jezus Christus 'de levende God'. Zijn betrokkenheid en liefde zullen uiteindelijk door al Zijn schepselen gekend worden. Niemand valt buiten de cirkel van Zijn liefde!

donderdag 22 mei **Psalm 42:9**

'Des daags zal de Here Zijn goedgunstigheid gebieden,/ en des nachts zal Zijn lied bij mij zijn,/ een gebed tot de God mijns levens.' – Als het dag is, is er Zijn goedertierenheid; in de nacht is er een lied. Elk uur van de 24 uren van deze dag mag je dat weten en kun je rekenen op Zijn betrokkenheid bij jou!

vrijdag 23 mei **Jeremia 10:10**

'Doch de Here is de waarachtige God, Hij is de levende God en een eeuwig Koning.' – Van Hem zegt de profeet: Hij is de waarachtige God, de levende God, Degene Die alles leidt. Hij kent je, hoort je gebeden en heeft je lief! Vader, dank U wel!



zaterdag 24 mei **1 Corinthiërs 13:5-7**

Het gaat in deze verzen om de liefde! Paulus gaf alles om de gelovigen, heiligen en geliefden het beste te geven! *'De liefde is lankmoedig, de liefde is goedertieren ... Alles bedekt zij, alles gelooft zij, alles hoopt zij, alles verdraagt zij.'* De liefde zoekt zichzelf niet, maar ontzegt zich alles en verdraagt alles. Die liefde is Gods liefde die zich uitwerkt in je leven – als mens, als gelovige – ook naar degenen die Hij op je weg brengt.

zondag 25 mei **2 Timotheus 1:11-12**

'En ik ben daartoe aangesteld als verkondiger, apostel en leraar. Om die reden draag ik dit lijden en ik schaam mij daarvoor niet, want ik weet, op Wie ik mijn vertrouwen heb gevestigd, en ik ben ervan overtuigd, dat Hij bij machte is, hetgeen Hij mij toevertrouwd heeft, te bewaren tot die dag.' – Ook jij mag je vertrouwen vestigen op Hem! Hij gaat naast je en met je. Hij legt Zijn woorden in je hart en je weet dat ook de toekomst in Zijn handen is.

maandag 26 mei **1 Johannes 2:2**

'... en Hij is een verzoening voor onze zonden en niet alleen voor de onze, maar ook voor die der gehele wereld.' – Als Johannes het over 'onze' heeft, doet hij dat, schrijvend aan degenen uit Gods volk, over Hem. Het volkomen en verzoenend lijden van Jezus Christus is niet alleen voor Israël, maar ook – en dan zwaait de deur wagenwijd open: *'voor die der gehele wereld.'* Vader, dank U wel – U hebt de hele kosmos op het oog. Zij zullen U kennen!

dinsdag 27 mei **2 Corinthiërs 5:14**

'Want de liefde van Christus dringt ons, dat wij tot het inzicht gekomen zijn, dat Eén voor allen gestorven is. Dus zijn zij allen gestorven.' – Dit vers markeert het nog eens: Hij stierf voor allen! Vader, dank U wel, dat jij en ik U nu al zo mogen kennen!

woensdag 28 mei **Romeinen 6:10**

'Want wat Zijn dood betreft, is Hij voor de zonde eens voor altijd gestorven; wat Zijn leven betreft, leeft Hij voor God.' – Hij stierf niet alleen voor allen, maar voor de zonde eens voor al. Dat heerlijke moment komt, dat aan al het doelmissen een einde komt, en: Hem de lof en de eer van allen toekomt! Jij en ik mogen Hem daarvoor nu al danken!

donderdag 29 mei **Romeinen 6:6**

'... dit weten wij immers, dat onze oude mens medegekruisigd is, opdat aan het lichaam der zonde zijn kracht zou ontnomen worden en wij niet langer slaven der zonde zouden zijn.' – Eigenlijk moeten wij hierna gelijk Galaten 2:20 – *'Met Christus ben ik gekruisigd, ik leef echter, niet langer ik, echter in mij leeft Christus'* – en Galaten 6:14 lezen – *'Moge het mij echter niet gebeuren mij te beroemen, tenzij in het kruis van onze Heer Jezus Christus, waardoor de wereld voor mij gekruisigd is en ik voor de wereld.'* Deze drie verzen markeren wat het kruis uitwerkt.

vrijdag 30 mei **Romeinen 5:10**

'Want als wij, toen wij vijanden waren, met God verzoend zijn door de dood Zijns Zoons, zullen wij veel meer, nu wij verzoend zijn, behouden worden, doordat Hij leeft.' – Jij en ik zijn door de dood van de Zoon van God met God verzoend! Door het kruis is de weg naar het vaderhart van God voorgoed opgelegd!

zaterdag 31 mei **2 Corinthiërs 1:3-7**

Het gedeelte van vandaag is een dankzegging voor goddelijke vertroosting. *'Geloofd zij de God en Vader van onze Here Jezus Christus, de Vader der barmhertigheden en de God aller vertroosting'* – Zijn hart is op jou en mij gericht, Zijn hand werkt uit ten goede. Deze verzekering, deze zekerheid is jou en mij tot vreugde en bemoediging. Zelf vertroost kunnen wij hen die in allerlei druk zijn vertroosten. De verwachting die Hij wekt in ons hart, is *'wél gegrond'* – het heeft met Hem te maken.