

woensdag 1 jan. **Efeziërs 4:9** ⁱ

'Het "Hij steeg op" nu, wat betekent het anders, dan dat Hij ook eerst afdaalde in de lagere delen van de aarde?' – Nu Hij is opgestegen, wijst Paulus terug op Zijn vernedering op aarde. De lagere delen van de aarde bevinden zich in Israël. Bij de Jordaan en de Dode Zee zie je het laagste van de aarde. Tekenend voor Zijn diepe vernedering, gehoorzaam zelfs tot en met de dood van het kruis! Wat een liefde!

donderdag 2 jan. **Efeziërs 4:10**

'Hij Die afdaalt is Dezelfde Die ook opstijgt boven allen die van de hemelen zijn, opdat Hij het al compleet zal maken.' – Christus Jezus is nu verhoogd. Toen Hij op aarde was: Jezus Christus. Hij heeft op dit moment de hoogste plaats in heel het universum, onder de Vader. Wij zijn met Hem verbonden en daar geplaatst. Duizelingwekkend hoog! Christus Jezus zal al wat ontbreekt aan- en opvullen. Wij werken mee, straks, in dat grote plan van God. Wij dienen Hem nu al – vaak onvolkomen –, maar wij zullen Hem 100% dienen als wij straks verheerlijkt zijn!

vrijdag 3 jan. **Efeziërs 4:11**

'En Deze geeft zowel apostelen, als profeten, als evangelisten, als herders en leraars ...' – Voor de praktijk geeft Christus Jezus deze gaven. Apostelen en profeten horen bij de tijd, toen het fundament gelegd werd [Efeziërs 2:20]. Daarna zijn er tot in onze dagen de overige drie. De evangelist evangeliseert ongelovigen. De herder is ook leraar; alleen met het Woord kan de gelovige opgebouwd worden. Bijzondere gaven; zij brengen het Woord. Dank Vader dat Hij dié gaven geeft!

zaterdag 4 jan. **Efeziërs 4:12**

'... tot aanpassing van de heiligen tot dienstwerk, tot opbouw van het lichaam van Christus ...' – De drie gaven [evangelisten / herders / leraars] zijn gegeven met deze bedoeling. Hun dienstwerk is van groot belang om alle gelovigen goed dienstwerk te laten doen. De opbouw van het lichaam van Christus gebeurt door het Woord, door deze drie gaven.

Laten wij luisteren en zo opgebouwd worden.

zondag 5 jan. **Efeziërs 4:13**

'... totdat wij allen komen tot de eenheid van het geloof ...' – De drie gaven worden ook hiertoe gegeven. Na de eenheid van de geest [4:3] is het de bedoeling tot *de eenheid van het geloof* te komen. Bij ware erkenning van wat Paulus leert, zullen de gelovigen hetzelfde geloven. Het evangelie van de verlaten apostel is echter niet naar de mens. Laten wij biddend daarin staan!

maandag 6 jan. **Efeziërs 4:13**

'... en van de bewustwording van de Zoon van God ...' – Dit is zowel bewustwording — allereerst – van Wie onze Heer is. Daarnaast zijn wij tevoren bestemd tot de plaats van zoon. Wij zouden ons bewust worden van de geestelijke betekenis van die plaats. De schepping wacht op de onthulling van de zonen van God.

Laten wij dan nu al onze plaats van zoon bewust zijn en uitleven!

dinsdag 7 jan. **Efeziërs 4:13**

'... tot gerijpt man, tot het formaat van het volgroeid zijn van het complement van de Christus ...' – Als wij als zonen geestelijk groeien, zullen wij volwassen worden in het geloof. Dan zijn wij niet, als kleine kinderen, meer weg te voeren, niet langer te misleiden. En zo wordt iets van wat Hem compleet maakt zichtbaar. We kunnen volwassen de druk van de tegenwerker weerstaan in Zijn kracht.

Dank Hem voor die bijzondere plaats in Zijn plan. Wat een genade!

woensdag 8 jan. **Efeziërs 4:14**

'... opdat wij geen onmondigen meer zijn, zwalkend en megedragen door iedere wind van leer, in de grilligheid van de mensen, door list om de stelselmatigheid van de dwaling te bewerken.' – De 'strijd' die we hebben te voeren, is geestelijk. Daarom de noodzaak: groei tot volwassenheid; anders blijf je je leven lang een kind (onmondige) in het geloof.



Luisteren naar Paulus is en blijft nodig. Doe je het niet? Dan blijf je in verwarring. We zien om ons heen wat dat betekent.

Het is essentieel voor ons geloof en onze dagelijkse wandel: blijf bij het evangelie van Paulus!

donderdag 9 jan. **Efeziërs 4:15**

'Waar zijnde nu in liefde, zouden wij allen tot groei moeten brengen in Hem, Die het Hoofd is, de Christus ...' – Een waarachtige wandel in de liefde van God is nodig tot groei. Als wij zo wandelen, zal er ook groei kunnen zijn. Liefde bedekt waar dat nodig is. God ziet ons in liefde aan. Het leven ontvangen wij van Hem, het Hoofd. Door Zijn geest kunnen wij ware liefde betonen aan de ander in het lichaam van Christus!

vrijdag 10 jan. **Efeziërs 4:16**

'... Die het Hoofd is, de Christus, uit Wie het is dat het hele lichaam (samen verbonden en verenigd door iedere opname van het verstrekte voedsel, in overeenstemming met de werkzaamheid in de mate van eenieders deel) de groei van het lichaam bewerkt, tot opbouw van zichzelf in liefde.' – Kijk naar een menselijk lichaam: voedsel komt via het hoofd (de mond) binnen en wordt opgenomen en verwerkt. Dat is een ingewikkeld proces. Elk klein orgaan werkt mee. Zo ook in het lichaam van Christus. Opbouw is groei, in vers 14 en dit vers [16] verbonden met *liefde*. De liefde van God is wezenlijk!

Laten wij in die liefde elkaar dienen en opbouwen!

zaterdag 11 jan. **Efeziërs 4:17**

'Dit dan zeg en getuig ik in de Heer, dat jullie niet meer wandelen zoals ook de natiën in de ijdelheid van hun denkzin wandelen ...' – Het denken van de natiën is leeg (ijdelheid). Het leidt tot niets. Ware wijsheid is alleen in Christus en in Zijn Woord. Dat bouwt op tot een wandel tot eer van God. Te rade gaan bij het denken van de wereld levert niets op. We zien – als het goed is – dat hun wandel ook ijdel (leeg) is.

Dank Vader voor Zijn genade, dat wij gered zijn!

zondag 12 jan. **Efeziërs 4:18**

'... die in hun inzicht verduisterd zijn en van het leven van God vervreemd, door de onwetendheid die in hen is, door de verechting van hun hart.' – Zo ziet het leven van de ongelovigen er uit. Een duister denken, geen echt leven in zich, ze zijn onwetend. Dat zeggen zij zelf ook: 'ik ben agnost' → 'ik kan God niet (leren) kennen', zegt men. Hun hart is vereelt, ongevoelig voor de dingen van God.

Wat een genade dat wij van zo'n leven gered zijn!

maandag 13 jan. **Efeziërs 4:19**

'Zij zijn afgestompt en geven zichzelf over aan de losbandigheid in het bedrijven van alle onreinheid in hebzucht.' – De ongelovigen van de natiën doen dit. Als je ernaar kijkt van een afstandje met een oog van geloof, dan besef je waar je van gered bent. Het lijkt wel hoe langer hoe erger te worden. Zo moet het ook: God geeft hen daaraan over.

Laten wij dan eerbaar wandelen, zonder aanstoot te geven, en Gods liefde betonen.

dinsdag 14 jan. **Efeziërs 4:19,20**

'Zij zijn afgestompt en geven zichzelf over aan de losbandigheid in het bedrijven van alle onreinheid in hebzucht. Jullie echter leerden de Christus zo niet, aangezien jullie Hem horen ...' – Voor ons is dit niet altijd zichtbaar, maar als je de waarheid van deze woorden wil testen, kijk dan eens goed naar de wereld en hoe men leeft. Schrikbarend ernstig, deze woorden! De mens die los van God is, heeft geen toekomst.

Wij horen Hem en hebben een machtige toekomst en zijn gered. Zijn kracht stuurt ons in de juiste richting: tot eer van Hem, Die ons liefheeft!

woensdag 15 jan. **Efeziërs 4:20,21**

'Jullie echter leerden de Christus zo niet, aangezien jullie Hem horen en in Hem onderwezen werden (zoals in Jezus de waarheid is), ...' – Wij hebben Christus leren kennen. Door Zijn woord, de Opgestane, had hij de Efeziërs en anderen geleerd. De wandel door de kracht van Gods heilige geest, dat werd ook zichtbaar in die van de Heer op aarde. Dat is een totaal ander leven dan hoe de mensen van de natiën leven [zie vers 17-19]. Hoe? In overgave aan Hem, die ons liefheeft.



donderdag 16 jan. **Psalm 68:20**

'Geprezen zij de Here./ Dag aan dag draagt Hij ons, die God is ons heil.' – Een Bijbelvers dat je als lied kent. Dat deze woorden vandaag in je zingen van Hem, Die je Redder is, Die uiteindelijk de Redder van alle mensen zijn zal! Dan zing je toch: *'Geprezen zij de Here.?'*

vrijdag 17 jan. **Psalm 90:1**

'Here, Gij zijt ons een toevlucht geweest/ van geslacht tot geslacht' – Je mag *'toevlucht'* ook vertalen met *'onderduikplaats'*. Een plaats waar je onderdak vindt. Denk aan de herberg van de barmhartige Samaritaan – een plaats waar mensen opgenomen worden. God is voor ons een *'toevlucht'* – ook vandaag vind je onderdak bij Hem!

zaterdag 18 jan. **Psalm 91:1-2**

'Wie in de schuilplaats des Allerhoogsten is gezeten,/ vernacht in de schaduw des Almachtigen./ Ik zeg tot de Here: Mijn toevlucht en mijn vesting,/ mijn God, op wie ik vertrouw.' – Hij is je *'schuilplaats'*, bij Hem mag je zitten, d.w.z: blijven, in Zijn gemeenschap. Bij Hem ben je op je plaats!

zondag 19 jan. **Psalm 46**

'God is ons een toevlucht en een sterkte,/ ten zeerste bevonden een hulp in benauwdheden.' – Ook deze psalm ken je als lied. Maarten Luther baseerde *'Een vaste burcht is onze God'* op deze psalm.

Een lied kan in je zingen, als je geen woorden meer hebt om te spreken. Of, als je het niet meer ziet zitten. Dan haakt zo'n lied en bepaalt je bij Wie Hij is. God laat Zich vinden, is er in de omstandigheden van je leven!

maandag 20 jan. **Psalm 96**

Ook de woorden van deze psalm mogen wij zingen! Wie anders dan Hem komt toe alle lof en eer! De woorden wijzen naar toekomst. Eenieder zal Hem kennen in Zijn liefde en genade, in Zijn trouw en nabijheid.

Jij mag Hem vandaag al zó kennen en daarvoor danken!

dinsdag 21 jan. **Kolossenzen 3:1-4**

'Wanneer Christus verschijnt, Die ons leven is, zult gij ook met Hem verschijnen in heerlijkheid' [vs.4]. – Christus is ons leven. Nu nog een verborgen zaak, maar jij mag weten: mijn leven is geborgd in dat van Hem. Dát je vandaag voor ogen stellen, maakt dat je, ook met tranen in je ogen, weet: Hij is nabij, er is toekomst! Hij is onze toekomst!

woensdag 22 jan. **Romeinen 8:19**

'Want met reikhalzend verlangen wacht de schepping op het openbaar worden der zonen Gods.' – Wat een toekomst geeft Hij, uiteindelijk, aan heel de schepping! In alle benauwdheid en verdriet is er uitzicht, mogen jij en ik weten, dat God onze toekomst is en dat Hij met allen tot Zijn doel komt. Er is meer, veel meer – er is leven bij Hem! Hij ziet niemand over het hoofd.

donderdag 23 jan. **Efeziërs 2:8-10**

'Want in genade zijn jullie geredden, door geloof, en dit is niet uit jullie zelf; het is Gods naderingsgave, niet uit werken, opdat niemand zich beroemen zal.' – In je lege handen, in een hart dat meer wil weten, legt God deze kostbare woorden: *in genade gered – door geloof – Gods naderingsgave*. Op die drie pijlers steunt alles. Hij kent je, heeft je lief en deed alles om je aan Zijn hart te drukken.

vrijdag 24 jan. **Efeziërs 2:8-10**

Genade – geloof – Gods naderingsgave. Genade is de oorzaak; geloof, d.i.: Zijn geloof is het kanaal; en door dat kanaal komt Gods reddende genade naar jou en mij toe. Dat is om Hem voor te danken, om daarmee deze dag in te gaan.

Ik dank met je mee.



zaterdag 25 jan. **Efeziërs 2:10**

'Want Zijn maaksel zijn wij, die geschapen worden in Christus Jezus voor goede werken, die God van tevoren gereedmaakt, opdat wij daarin zouden wandelen.' – De schepping is Gods meesterwerk, een monument van Zijn kracht en heerlijkheid. Jij en ik zijn 'Zijn maaksel', d.w.z.: uitdrukking van Gods liefdevolle wil. 'geschapen in Christus Jezus voor goede werken' – wij mogen vandaag wandelen in de werken die Hij tevoren gereedgemaakt heeft. Hij wekt in ons verzoening, genade en liefde, opdat degenen om ons heen er profijt van hebben. Tot Zijn eer!

zondag 26 jan. **Psalm 143:5**

'Ik gedenk aan de dagen van ouds,/ ik overpeins al Uw daden,/ ik overdenk de werken Uwer handen.' – Uit Gods handen komt iets tevoorschijn. Hij is bezig met jou en mij. Je kunt ook zeggen: wij zijn het verhaal van God; wij zijn stukjes van Gods verhaal. Hij kent je, je hart ligt open voor Hem! Hij kent je pijn, gekwetsheid, het opzij geschoven worden of je minder voelen dan anderen, Hij zegt: Ik heb je lief!

maandag 27 jan. **Exodus 3:1-12**

Vers 11 zegt: 'Wie ben ik, dat ik naar Faraó zou gaan en de Israëlieten uit Egypte zou leiden?' Dat is Mozes' probleem: Wie ben ik? Misschien denk je dat wel van jezelf: Wie ben ik?, dat U mijn naam kent, mij ziet staan, van me houdt ook? God geeft jou hetzelfde antwoord vandaag als Hij Mozes toen gaf: 'Ik ben immers met je.' Een mens zegt: Heer, ik kan het niet. God antwoordt dan: Nee, maar Ik ben met je! Zó is het vandaag ook! Hij is met je, altijd, in elke situatie!
Vader, dank U wel!

dinsdag 28 jan. **Exodus 3:7**

Gisteren kwam je ook dit vers tegen: 'En de Here zeide: Ik heb terdege gezien de ellende van mijn volk, dat in Egypte is, en hun geklammer over hun drijvers gehoord, ja, Ik ken hun smarten.' Dat is troost, dat zegt iets over Zijn bewogenheid, Zijn hart! Hij ziet, hoort en kent je. Niets ontgaat Hem, ook de dingen niet die zo'n pijn doen, het lijden in jouw leven en in dat van hen die je lief zijn. Je mag komen met lege handen en een hart dat gevuld wil worden!
Vader, dank U wel, dat U er ook vandaag bent.

woensdag 29 jan. **1 Corintiërs 15:10**

'Maar in de genade Gods ben ik wat ik ben, en Zijn genade aan mij is niet vergeefs geweest'. 'Wie ben ik?', zei Mozes. 'Ik ben', zegt God. Dat is je identiteit! Je bent gewenst, je mag hier zijn – dat verbindt ons – samen willen wij van Hem zijn. Wij zijn degenen bij wie God betrokken is. Hij is naast je, in de woestijn van het leven.
Dat U betrokken bent bij een ieder, Vader: dank U wel!

donderdag 30 jan. **Psalm 117**

Gods woord zet jou en mij aan tot zingen! Wat een moment zal het zijn, als aan het einde van de tijdperken alle volken Hem zullen kennen, loven en prijzen. En wat looft en prijst men dan? 'want Zijn goedertierenheid is machtig over ons,/ en des Heren trouw is tot in eeuwigheid. Halleluja.' Weer zie je die woorden samen: goedertierenheid en trouw. Daar mag je mee en op rekenen! God werkt Zijn plan uit; niemand valt buiten de cirkel van Zijn liefde.

Dan is het antwoord uit onze mond toch: Vader, dank U wel!

vrijdag 31 jan. **Psalm 23**

'De Here is mijn herder, mij ontbreekt niets.' – Die laatste woorden mag je ook vertalen als: 'ik zal niet ontbreken.' God hoort elke stem, kent elk verhaal; niemand ontgaat Hem! Het is niet: wat heb ik allemaal nodig, wat ontbreekt mij nog, maar het is: ik zal niet ontbreken. Als er één ontbreekt, ontbreekt er iets wezenlijks. Ieder mens is uniek. Zó gaat God ook vandaag met jou Zijn weg! Hij ziet je in liefde aan, is nabij!

ⁱ Indien niet anders aangegeven komen Bijbelcitaten uit de NBG51 of uit de Concordante Vertaling.