

Indien niet anders aangegeven komen Bijbelcitataten uit de NBG51 of uit de Concordante Vertaling.

zondag 1 jun. **Efeziërs 5:31**

'Dit geheimenis is groot. Ik echter zeg het met het oog op Christus en op de uitgeroepen gemeente.' – De eenwording van man en vrouw in het huwelijk is een afbeelding van Christus en de gemeente. Of andersom, eigenlijk. Daarin heeft Christus de gemeente lief als Zijn eigen lichaam. Zo heeft de man zijn eigen vrouw lief, als zijn eigen lichaam. Als dat gebeurt, zal de vrouw onderschikken.

maandag 2 jun. **Efeziërs 5:32**

'Bovendien, ook jullie afzonderlijk, hebt zo je vrouw lief als jezelf, opdat de vrouw nu haar man zou vrezen.' – Het geheim van het huwelijk ligt in de belangeloze liefde van de man naar de vrouw toe, die dat als vanzelf zal beantwoorden. Zij zijn er dan niet op uit elkaar naar hun hand te zetten. Integendeel.

Vrezen is niet: angst hebben voor; maar het is: respect hebben, als gevolg van Zijn liefdebetoon in liefdevolle zorg in alles.

dinsdag 3 jun. **Psalm 62:2**

'Alleen tot God is mijn ziel stil,/ van Hem komt mijn redding.' – In lijden en verdrukking is je ziel stil. Je verwacht het van Hem, Die je onuitsprekelijk liefheeft. Alle redding komt van de hemelse Vader, Die ons in onze situatie kent, en nabij is.

Dank Hem vandaag daarvoor!

woensdag 4 jun. **Psalm 62:3**

'Zeker, Hij is mijn Rots en mijn redding,/ mijn onneembare toevlucht ...' – Vastheid! God is de Rots onder mijn bestaan. Dat belijd ik met David. God doet het niet verkeerd in mijn leven. Ook niet in het leven van degene van wie ik hou. Hij redt in alle nood. Dat 'zeker' spreekt van geloof. Hij is nabij!

donderdag 5 jun. **Psalm 62:3**

'Hij is ... mijn onneembare toevlucht,/ ik zal niet al te zeer wankelen.' – Jouw toevlucht is in God. Je kunt met alles wat op je hart is bij Hem terecht, met dankbaarheid, want God werkt het uit tot wat goed is. Vol vertrouwen gaan we met Hem deze dag in!

vrijdag 6 jun. **Psalm 62:6**

'Alleen tot God: wees stil, mijn ziel,/ want van Hem komt mijn verwachting.' – Ja! Mijn verwachting is van Hem, van God, mijn hemelse Vader. Hij zorgt vandaag voor alles wat nodig is in mijn omstandigheden. Daarin ben ik vol vertrouwen, mijn ziel is stil in verwondering over mijn Heer: Jezus!

zaterdag 7 jun. **Psalm 62:7**

'Zeker, Hij is mijn Rots en mijn redding,/ mijn onneembare toevlucht;/ ik zal niet wankelen.' – Heerlijk, die grote rust en vastheid in mijn leven. God, mijn Rotssteen, Hij wankelt nooit. Daarom vlucht ik ook vandaag naar Hem, Die liefde is. Niemand kan ooit tussen Hem en mij inkomen. We gaan in vastheid aan Zijn hand!

zondag 8 jun. **Psalm 62:8**

'In God is mijn redding en mijn heerlijkheid;/ de rots van mijn sterkte;/ mijn toevlucht is in God.' – God heeft ons leven vast in Zijn hand. Redding, heerlijkheid, vrucht, de rots; Hij is alles in mijn leven, net zoals Hij dat voor David was. Vandaag gaat Hij mee, is Hij nabij in de situatie waarin jij bent.

Dank Hem!



maandag 9 jun. **Psalm 62:9**

'*Vertrouw op Hem in alle tijden, volk!*' – David is een type van de grote David: Christus Jezus. De koning geeft hier wijze raad aan zijn volk Israël. Geloof = vertrouwen. Dat doen wij ook. Vandaag is Hij, onze God en Vader, betrouwbaar. Wij gaan in die rust deze dag in!

dinsdag 10 jun. **Psalm 62:9**

'*Giet jullie harten uit voor Zijn aangezicht,/ God is ons een toevlucht.*' – Wat op je hart is: zeg het Hem. Hij laat Zijn licht erop schijnen en dat is goed. Dat geeft innerlijke vrede. '*... de vrede van God, die al ons verstand te boven gaat, zal onze harten en onze gedachten bewaren als in een vesting, in Christus Jezus!*' (Fil.4:7)

woensdag 11 jun. **Psalm 62:12**

'*God heeft één ding gesproken,/ ik heb dit tweemaal gehoord:/ dat de sterkte van God is ...*' – Kracht, sterkte: het komt van God. Spieren van een mens doen er niet zoveel toe. Het draait alles om Zijn vermogen in ons leven. Dat is vandaag zo, want Hij is nabij, en ... Hij doet wat Hij belooft! Amen!

donderdag 12 jun. **Psalm 62:13**

'*... en U, o Jahweh behoort goedgunstigheid toe ...*' – Nadat steeds God werd aangeroepen door David, spreekt hij nu Jahweh aan. Alle gunst, goedheid en zorg komt van Jahweh (Ieue). Hij geeft in Zijn goedheid wat nodig is vandaag op onze levensweg.

vrijdag 13 jun. **Psalm 62:13**

'*... en U o Jahweh behoort goedgunstigheid toe,/ want U zult eenieder vergelden naar zijn daden.*' – Dit vergelden is niet zo dreigend als mensen denken. Het woord heeft nauw verband met shalom, welzijn, vrede, heelheid, compleetheid. Door het richten zet God recht wat scheef zat. Dat maakt compleet. De Heer is nabij, dat ervaren wij vandaag. Hij draagt!

zaterdag 14 jun. **1 Johannes 4:18**

'*Vrees is niet in de liefde, want de volmaakte liefde drijft de vrees uit.*' – Gods liefde verdrijft angst. God heeft je oneindig lief. Uiteindelijk zal die liefde al de vijandigheid verdrijven. Je hart is gerust, je weet: ook vandaag zal Zijn liefde niet minder zijn, maar meer! Met Hem de dag door, dat geeft rust!

zondag 15 jun. **Romeinen 5:8**

'*God echter bewijst Zijn liefde voor ons, dat Christus voor ons stierf toen wij nog zondaren waren.*' – Het goede nieuws is, dat God in Zijn liefde heeft voorzien in wat nodig was om ons aan Zijn hart te krijgen. Nu Jezus opgewekt is uit de dood, leven wij onbevreesd in de warmte van Zijn liefde! Hij omgeeft je helemaal. Amen!

maandag 16 juni **2 Corinthiërs 1:1-2**

'*Paulus, door de wil van God een apostel van Christus Jezus, en Timotheüs, de broeder, aan de gemeente Gods, die te Corinthe is, met al de heiligen in geheel Achaje: genade zij u en vrede van God, onze Vader, en van de Here Jezus Christus.*' – In deze brief is Paulus heel persoonlijk. Bepalend voor hem is de verzoening. De weg naar Gods hart ligt open. In jouw leven klinkt wat God zegt en dat werkt uit in je wandel. Zie je hoe de brief begint? '*Genade zij u en vrede*' – twee woorden die doordringen in je leven en zichtbaar worden in je wandel.

dinsdag 17 juni **2 Corinthiërs 1:3**

'*Geloofd zij de God en Vader van onze Here Jezus Christus, de Vader der barmhartigheden en de God aller vertroosting ...*' – Geloofd', d.i. 'gezegend', dus: lovend over God spreken. Hij is dichtbij, is vertrouwd met je. God spreekt je toe. Zijn liefde spreekt tegen je en ... Hij troost ons in al onze druk. Onze liefhebbende Vader draagt je in alle dagen van het leven, ook vandaag!

Vader, dank U wel dat U me kent en met mij gaat!



woensdag 18 juni **Psalm 103:1-2**

'Loof de Here, mijn ziel,/ en al wat in mij is, Zijn heilige naam; loof de Here, mijn ziel,/ en vergeet niet een van Zijn weldaden.' – Niets gaat buiten God om. Jij en ik horen Wie Hij is, en: wat Hij is. Hij draagt je!

donderdag 19 juni **Psalm 103:13 + 17**

'... gelijk zich een vader ontfermt over zijn kinderen,/ ontfermt zich de Here over wie hem vrezen.' – Zo is God ook naar jou toe. Al lezend ga je beseffen wie Hij is en dat werkt ontzag, respect uit. U bent degene Die mij draagt, ik mag weten van Uw liefde en leven! *'Maar de goedertierenheid des Heren is van eeuwigheid/ tot eeuwigheid over wie Hem vrezen,/ en Zijn gerechtigheid over kindskinderen'* – 'Vrezen' niet in de zin van bang zijn voor, maar: van weten Wie Hij is. Hem mag je aanspreken als 'Vader' – Abba – dat is God Die dichtbij is, Die vertrouwd met je is. Ook vandaag gaat Hij met je.

vrijdag 20 juni **Romeinen 15:6**

'... opdat gij eendrachtig uit één mond de God en vader van onze Heer Jezus Christus moogt verheerlijken ...' – Als Gods plan ten einde is, is 'Vader' de naam die blijft! Allen zullen Hem uiteindelijk zó kennen! Danken mogen jij en ik Hem, dat we Hem nu al zo mogen kennen en aanspreken!

zaterdag 21 juni **2 Corinthiërs 1:3**

'Geloofd zij de God en Vader van onze Here Jezus Christus, de Vader der barmhartigheden en de God aller vertroosting ...' – God mag je kennen als de Vader Die met je gaat en leidt. Zo'n Vader hebben is vaste grond, is troost die draagt in alle omstandigheden, is besef van draagkracht.

Zie je hoe Paulus Hem noemt! *'de Vader der barmhartigheden en de God aller vertroosting ...'* – dat is Hij ook voor jou en mij!

zondag 22 juni **Romeinen 15:4**

'Al wat namelijk tevoren geschreven is, werd tot ons onderricht geschreven, opdat wij in de weg der volharding en van de vertroosting der Schriften de hoop zouden vasthouden.' – Hoe troost Hij? Door te horen wat over Hem geschreven staat. Troost is niet alleen een woord, het is wat Hij je geeft – ook vandaag weer! Je mag op Hem zien, Hem verwachten en op Zijn trouw rekenen.

maandag 23 juni **Kolossenzen 3:16**

'Laat het woord van Christus rijkelijk in jullie wonen, in alle wijsheid jezelf onderwijzend en vermanend: psalmen, lofzangen en geestelijke liederen zingend, met dankbaarheid in jullie hart tot God.' – Dat is om voor te bidden – mag het woord van Christus rijkelijk in me wonen! Je wilt horen hoe Hij is, wat Hij uitwerkt, hoe Hij naar je kijkt. Altijd mag je rekenen met Wie Hij is.

dinsdag 24 juni **2 Corinthiërs 1:4**

'... Die ons troost in al onze druk, zodat wij hen, die in allerlei druk zijn, troosten kunnen met de troost, waarmede wijzelf door God vertroost worden.' – Wat Hij zegt, troost jou en mij en dat stelt ons in staat degene die Hij op onze weg brengt te vertroosten, tot opbouw te zijn.

woensdag 25 juni **2 Corinthiërs 1:4**

'... Die ons troost in al onze druk, zodat wij hen, die in allerlei druk zijn, troosten kunnen met de troost, waarmede wijzelf door God vertroost worden.' – Zo wil God ons t.o.v. degene die Hij op onze weg brengt, inzetten.

Vader, mogen wij op de plek waar U ons neerzet, zijn tot Uw eer, troost en opbouw.

donderdag 26 juni **2 Corinthiërs 12:9**

'En Hij heeft tot mij gezegd: Mijn genade is u genoeg, want de kracht openbaart zich eerst ten volle in zwakheid.' – Juist als wij het niet kunnen, het niet in handen blijken te



hebben, is er de troost: het is niet, nooit zonder Zijn genade. Je mag rekenen op Zijn voortdurende nabijheid en betrokkenheid.

vrijdag 27 juni **Psalm 92:2-3**

'Het is goed de Here te loven, / Uw naam psalm te zingen, o Allerhoogste, / in de morgenstond Uw goedertierenheid te verkondigen, / en Uw trouw in de nachten ...' – Aan deze dag beginnen en in je gebed Hem danken dat Hij er vandaag weer is en alles uitwerkt. En: in de nacht die volgt je bewust zijn dat Zijn trouw in de dag niet ophield, Hem daarvoor lof en eer geven.

zaterdag 28 juni **2 Corinthiërs 1:6-11**

Je leest dat Paulus zegt dat zijn vertrouwen in God versterkt is door wat hij meemaakte. Ja, in alle omstandigheden is God nabij. Hij ervaart Gods troost [vs.8]. Hij twijfelde niet aan Hem, al zag hij soms niet hoe hij verder moest. In wat hij meemaakte werd hij gedragen en zó leerde hij God 'dieper' kennen. Gods reddingswerk heeft ook met de dagelijkse praktijk te maken. Dat weten is troostend, bemoedigend en opbouwend.

zondag 29 juni **2 Corinthiërs 1:10-11**

'En Hij heeft ons uit zulk doodsgevaar verlost en zal ons verlossen: op Hem hebben wij onze hoop gevestigd, [dat] Hij ons ook verder verlossen zal.' – Naar Hem toe verwachting hebben! Dat is zekere verwachting, niet een handenwringend 'ik hoop het'. Bijzonder zijn de woorden uit vs.11: *'... terwijl ook gij ons te hulp komt met uw voorbede'*. Bidden voor degene die God naast je zet, op je weg brengt, is zo mogelijk nog zegenrijker dan voor jezelf bidden.

maandag 30 juni **2 Corinthiërs 1:3-4**

'Geloofd zij de God en Vader van onze Here Jezus Christus, de Vader der barmhertigheden en de God aller vertroosting, die ons troost in al onze druk, zodat wij hen, die in allerlei druk zijn, troosten kunnen met de troost, waarmede wijzelf door God vertroost worden.' – Deze verzen onderstrepen dat jij en ik ons gedragen mogen weten door Hem, ook vandaag! Dat mag blijken in ons leven. U bent er! Dan is het goed.